

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.37 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 790.43 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.32 kcal; Białko ogółem: 126.19 g; Tłuszcz: 103.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 9.71 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 810.43 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.31 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 95.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 10.59 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 791.83 mg;

poniedziałek 2024-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.29 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; suma cukrów prostych: 99.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; Sól: 10.24 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 513.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3164.33 kcal; Białko ogółem: 138.2 g; Tłuszcz: 122.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 12.7 g; WW: 36.54 Por; Cholesterol: 848.48 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.21 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; suma cukrów prostych: 70.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 10.07 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 580.96 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.33 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 99.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 809.43 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 25 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.46 kcal; Białko ogółem: 122.55 g; Tłuszcz: 100.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; suma cukrów prostych: 70.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 8.94 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 630.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.02 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 295.75 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 9.87 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 253.8 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1913.63 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 71.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 239.45 g; suma cukrów prostych: 23.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 7.75 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 703.25 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.65 kcal; Białko ogółem: 103.29 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 327.09 g; suma cukrów prostych: 68.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 11.09 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 511.58 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.52 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 9.69 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 198.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.1 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 9.97 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 251.38 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.79 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.35 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 30.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 95.7 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.79 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.35 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 30.3 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 95.7 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.93 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.83 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 9.37 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 120.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.31 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 203.18 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3048.47 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.28 g; Węglowodany ogółem: 392.57 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 10.71 g; WW: 35.26 Por; Cholesterol: 843.23 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.26 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 8.2 g; WW: 33.6 Por; Cholesterol: 223.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.77 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 339.54 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 10.41 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 246.68 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.58 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 8.55 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 150.28 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.23 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 65.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 272.27 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 9.06 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 173 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.47 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.92 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.7 g; Sól: 8.91 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 93.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.81 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.3 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 8.04 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 649.7 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.41 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 252.44 g; suma cukrów prostych: 90.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 2.57 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.75 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 109.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 199.98 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 14.49 g; Sól: 4.99 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 786.88 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , Ciastka bezglutenowe 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.77 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 102.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.9 g; Węglowodany ogółem: 213.16 g; suma cukrów prostych: 48.64 g; Błonnik pokarmowy: 14.49 g; Sól: 4.81 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.9 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 180 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.89 g; Sól: 4.97 g; WW: 17.01 Por; Cholesterol: 811.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.19 kcal; Białko ogółem: 94.3g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 266.55 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 9.82 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 651.6 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	.pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.62 kcal; Białko ogółem: 92.58g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.03 g; Węglowodany ogółem: 186.88 g; suma cukrów prostych: 28.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 6.24 g; WW: 17.32 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.58 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 93.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 10.04 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1848.47 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 41.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
zacierka na mleku 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3157.68 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 123.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 377.7 g; suma cukrów prostych: 103.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sól: 6.94 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
zacierka na mleku 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kaliafor gotowany z olejem 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.41 kcal; Białko ogółem: 155.78 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.46 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 921.29 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.94 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1596.43 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 41.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 252.95 g; suma cukrów prostych: 98.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 3.59 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 959.05 kcal; Białko ogółem: 43.6 g; Tłuszcz: 34.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 123.57 g; suma cukrów prostych: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 5.54 g; WW: 10.82 Por; Cholesterol: 143.55 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.1 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 106.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 341.56 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 8.16 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 564.46 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.58 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 93.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 10.04 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 694.73 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 65 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, paszтет sojowy 50 g (<u>SOJ</u>), margaryna 15 g,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.05 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Sól: 8.12 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-04-15		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, .marchew gotowana 100 g, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3077.72 kcal; Białko ogółem: 136.95 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.9 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 11.17 g; WW: 35.55 Por; Cholesterol: 847.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2967.39 kcal; Białko ogółem: 155.94 g; Tłuszcz: 124.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.68 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; Sól: 15.38 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 872.38 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: specjalna bezmleczna i bez jaj		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/gluł, b/ml 350 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.47 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.92 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.7 g; Sól: 8.91 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 93.15 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , .płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 989.09 kcal; Białko ogółem: 41.29 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 91.6 g; suma cukrów prostych: 11.93 g; Błonnik pokarmowy: 3.18 g; Sól: .58 g; WW: 8.95 Por; Cholesterol: 596.89 mg;

poniedziałek 2024-04-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU, MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2933.33 kcal; Białko ogółem: 131.2 g; Tłuszcz: 121.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 353.14 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 11.42 g; WW: 32.24 Por; Cholesterol: 847.48 mg;