

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>MLE</u>), sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.21 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 348.2 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; Sól: 9.5 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 203.78 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2866.62 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 99.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 393.26 g; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 10.02 g; WW: 35.01 Por; Cholesterol: 235.78 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.7 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 292.09 g; suma cukrów prostych: 37.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 8.6 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 199.38 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlna 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos pieczarkowy 100 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.04 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 8.11 g; WW: 30.48 Por; Cholesterol: 241.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, wędlina 50 g, marchew gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.81 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.3 g; Sól: 14.24 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 201.28 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.72 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 77.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 236.18 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, dynia gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.01 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.2 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 10.94 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 174.48 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, miód 2 szt. 50 g,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 150 g,		Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 353.08 g; suma cukrów prostych: 77.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 10.79 g; WW: 33.5 Por; Cholesterol: 255.48 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.74 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 252.39 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 8.44 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 194.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.14 kcal; Białko ogółem: 120.64 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 233.26 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sól: 7.55 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 144.8 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g, chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.58 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 287.98 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 8.15 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 181.88 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.51 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 8.73 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 136.3 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2889.41 kcal; Białko ogółem: 170.08 g; Tłuszcz: 126.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 316.65 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 328.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .marchew gotowana 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.87 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 48.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; suma cukrów prostych: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; Sól: 13.52 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 120.4 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dynia gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.72 kcal; Białko ogółem: 50.72 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 279.38 g; suma cukrów prostych: 24.17 g; Błonnik pokarmowy: 14.31 g; Sól: 9.76 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 253.78 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.03 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 47.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 348.5 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 12.97 g; WW: 32.84 Por; Cholesterol: 189.4 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.11 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 12.9 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 178.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2780.63 kcal; Białko ogółem: 131.66 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 394.11 g; suma cukrów prostych: 63.4 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 9.34 g; WW: 35.2 Por; Cholesterol: 187.98 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 150 g ,		Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.66 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 294.03 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g; Sól: 13.22 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 275.26 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
.ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.32 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 276.34 g; suma cukrów prostych: 30.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 13.11 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 310.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.29 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 242.67 g; suma cukrów prostych: 37.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.4 g; Sól: 8.23 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 135.9 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.77 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; suma cukrów prostych: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 9.22 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 182.68 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, dynia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drobi. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.26 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.19 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sól: 12.48 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 125.2 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g, .sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, dynia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drobi. 100 g, pomidor 100 g, margaryna 15 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.63 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.18 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; suma cukrów prostych: 37.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 8.31 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 114.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: Atopowa
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , .sos mięsny 150 g (GLU, SEL, może zawierać: GOR),	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.4 kcal; Białko ogółem: 70.7 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; Sól: 5.06 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 164.1 mg;

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), miód 2 szt. 50g , wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g , .selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.49 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 83.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 244.21 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 4.7 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 166.48 mg;

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (SEL), miód 2 szt. 50 g ,	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g , .selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.03 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 94.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.93 g; Węglowodany ogółem: 224.01 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 10.27 g; Sól: 4.33 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 113.4 mg;

niedziela 2024-04-14		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), wędlina 50 g ,	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g , .selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .schab gotowany w sosie b/ml b/glu 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Pasta warzywna 100 g (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.35 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 100.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 179.83 g; suma cukrów prostych: 11.73 g; Błonnik pokarmowy: 10.3 g; Sól: 4.1 g; WW: 17.14 Por; Cholesterol: 178.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , .selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.47 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.85 g; Węglowodany ogółem: 198.09 g; suma cukrów prostych: 19.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 7.68 g; WW: 16.95 Por; Cholesterol: 116 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	.ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g , .selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .schab gotowany w sosie b/glu b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.87 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 112.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.07 g; Węglowodany ogółem: 180.01 g; suma cukrów prostych: 11.41 g; Błonnik pokarmowy: 10.3 g; Sól: 4.38 g; WW: 17.17 Por; Cholesterol: 113.4 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.52 kcal; Białko ogółem: 49.94 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; suma cukrów prostych: 20.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sól: 9.46 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 216.98 mg;

niedziela 2024-04-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 240.38 g; suma cukrów prostych: 34.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; Sól: 8.07 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 800.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU, _</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; Sól: 10.61 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 745.14 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1568.82 kcal; Białko ogółem: 49.31 g; Tłuszcz: 34.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 269.4 g; suma cukrów prostych: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.87 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>),		barszcz biały z ziemniakami OTS 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta 100 g , sos śmietanowy na ciepło 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze k/b/f 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3298.58 kcal; Białko ogółem: 161.01 g; Tłuszcz: 150.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.27 g; Węglowodany ogółem: 348.23 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Sól: 7.72 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 853.44 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, _</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta 100 g , sos śmietanowy na ciepło 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze k/b/f 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3243.54 kcal; Białko ogółem: 158.9 g; Tłuszcz: 142.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 355.1 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 963.9 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 92.79 g; suma cukrów prostych: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 4.78 g; WW: 8.86 Por; Cholesterol: 99.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1305.6 kcal; Białko ogółem: 41.03 g; Tłuszcz: 25.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 3.34 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1562.7 kcal; Białko ogółem: 47.93 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.56 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 2.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.64 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1506.9 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; suma cukrów prostych: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 4.17 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 94.63 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1169.01 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 123.63 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 6.64 g; Sól: 5.25 g; WW: 11.69 Por; Cholesterol: 181.29 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>), marchewka gotowana 150 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao 30 g (<u>GLU,</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.82 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 243.52 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 6.01 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 259.77 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.56 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 245.59 g; suma cukrów prostych: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 164.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt., sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.72 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 53.85 g; Sól: 7.79 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 674.81 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 150 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 200 ml, cukinia gotowana 100 g, pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1333.17 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 55.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 163.26 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 8.93 g; WW: 15.03 Por; Cholesterol: 301.08 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, sałatka z kapusty czerwonej z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 849.29 kcal; Białko ogółem: 63.34 g; Tłuszcz: 28.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 90.84 g; suma cukrów prostych: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 13.48 g; Sól: 3.9 g; WW: 7.87 Por; Cholesterol: 92.4 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 150 g,	Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.79 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 11.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 199.28 mg;

niedziela 2024-04-14		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.45 kcal; Białko ogółem: 130.9 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 8.76 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 245.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), sałata z kapusty czerwonej z majonezem 150 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.08 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 8.84 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 109.78 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/ml 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.72 kcal; Białko ogółem: 77.5 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.79 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 8.31 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.52 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 13.1 g; WW: 33.24 Por; Cholesterol: 198.48 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.87 kcal; Białko ogółem: 127.03 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; suma cukrów prostych: 48.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 14.15 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 214.68 mg;

niedziela 2024-04-14			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.81 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 39 g; Sól: 12.7 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 199.28 mg;