

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.81 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 100.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; suma cukrów prostych: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 772.45 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.26 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 106.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Błonnik pokarmowy: 46 g; Sól: 11.11 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 792.45 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.4 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 100.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 298.59 g; suma cukrów prostych: 43.5 g; Błonnik pokarmowy: 43.45 g; Sól: 10.6 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 795.5 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.78 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 109.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 9.86 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 550.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 150 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3021.42 kcal; Białko ogółem: 135 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 352.56 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; Sól: 15.7 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 847.95 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.78 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 109.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 9.86 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 550.18 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.35 kcal; Białko ogółem: 123.32 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; suma cukrów prostych: 65.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 10.21 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 788.64 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.32 kcal; Białko ogółem: 132.73 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 330.84 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 10.12 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 566.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU. MLE.</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sałatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.57 kcal; Białko ogółem: 137.82 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 272.16 g; suma cukrów prostych: 35.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.23 g; Sól: 11.79 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 328.2 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 150 g (<u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU. MLE.</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.09 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 219.51 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 10.5 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 296.3 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU. MLE.</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 126.59 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 296.68 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 11.64 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 313.3 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU. JAJ. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU. MLE.</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.32 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 240.2 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 10.99 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 288 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: .salatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.77 kcal; Białko ogółem: 148.43 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 309.53 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 12.95 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 360.6 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.22 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 265.4 g; suma cukrów prostych: 22.9 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 12.55 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 228.31 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.39 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 51.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 326.4 g; suma cukrów prostych: 70.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 12.45 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 266.61 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.97 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 11.88 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 324.49 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .salatka z brokuła i drobiu 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2853.11 kcal; Białko ogółem: 135.58 g; Tłuszcz: 118.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 11.29 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 847.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , ...), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , ...), kasza kukurydziana na mleku 300 g (<u>MLE</u> , ...),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , ...), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , ...), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),	
				Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), Herbata czarna z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.24 kcal; Białko ogółem: 110.5 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; suma cukrów prostych: 89.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 13.36 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 395.42 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , ...), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , ...), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ...), ziemniaki 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ...), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , ...), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , ...),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...),				Posiłek nocny: Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2608.53 kcal; Białko ogółem: 125.7 g; Tłuszcz: 110.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; suma cukrów prostych: 23.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 13.69 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 388.88 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , ...), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ...), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ...), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u> , ...), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , ...), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , ...), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , ...),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , ...),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1853.44 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 214.23 g; suma cukrów prostych: 29.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 10.35 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 262.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.9 kcal; Białko ogółem: 103.42g; Tłuszcz: 71.42g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97g; Węglowodany ogółem: 248.42g; suma cukrów prostych: 40.07g; Błonnik pokarmowy: 36.02g; Sól: 10.82g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 265.58 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.79 kcal; Białko ogółem: 85.2g; Tłuszcz: 67.6g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21g; Węglowodany ogółem: 303.27g; suma cukrów prostych: 61.59g; Błonnik pokarmowy: 17.49g; Sól: 9.08g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 210.75 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.19 kcal; Białko ogółem: 96.33g; Tłuszcz: 71.83g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.11g; Węglowodany ogółem: 294.6g; suma cukrów prostych: 48.86g; Błonnik pokarmowy: 33.87g; Sól: 9.28g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 631.6 mg;

czwartek 2024-04-11		Jadłospis dla diety: Atopowa
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.3 kcal; Białko ogółem: 61.43g; Tłuszcz: 69.49g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17g; Węglowodany ogółem: 266.52g; suma cukrów prostych: 72.58g; Błonnik pokarmowy: 38.95g; Sól: 1.94g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), .salatka z brokula i drobiu 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.98 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 99.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 205.41 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Błonnik pokarmowy: 10.95 g; Sól: 1.2 g; WW: 19.74 Por; Cholesterol: 764.88 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.13 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.91 g; Węglowodany ogółem: 216.38 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 7.58 g; Sól: 5.32 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 630.1 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), .salatka z brokula i drobiu 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.64 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 112.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 193.95 g; suma cukrów prostych: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 10.95 g; Sól: 1.36 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 820.38 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb razowy 120g 120 g (GLU), pomidor 100 g , hummus 65 g (SEZ),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.31 kcal; Białko ogółem: 89.32 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 34.2 g; Sól: 11.32 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 633 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.31 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 95.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 199.07 g; suma cukrów prostych: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 11 g; Sól: 7.64 g; WW: 19.08 Por; Cholesterol: 630.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlet z jaj 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .sałatka z brokuła i sera feta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.74 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 112.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 11.9 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 1441.33 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 5.01 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.54 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.45 kcal; Białko ogółem: 130.5 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 344.28 g; suma cukrów prostych: 109.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 4.62 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2888.24 kcal; Białko ogółem: 145.82 g; Tłuszcz: 136.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; suma cukrów prostych: 58.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 8.59 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 674.94 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 260.8 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 7.61 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 718.76 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.86 kcal; Białko ogółem: 60.08 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 252.42 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 1.45 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.22 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; suma cukrów prostych: 96.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.88 g; Sól: 4.82 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-04-11			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.jarzynowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy panierowany 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1244.43 kcal; Białko ogółem: 59.56 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.63 g; Węglowodany ogółem: 117.59 g; suma cukrów prostych: 9.74 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: 5.7 g; WW: 10.55 Por; Cholesterol: 161.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE),	zupa ryżowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (GLU, MLE), sos do obiadu 100 g, cukinia gotowana 100 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.35 kcal; Białko ogółem: 142.37 g; Tłuszcz: 98.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.71 g; Węglowodany ogółem: 331.31 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 10.39 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 844.14 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 100 g (GLU),	.jarzynowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy panierowany 110 g (GLU, JAJ, MLE), fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .filet drobiowy panierowany 110 g (GLU, JAJ, MLE),	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), .sałatka z brokuła i drobiu 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.19 kcal; Białko ogółem: 142.03 g; Tłuszcz: 137.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 275.13 g; suma cukrów prostych: 40.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 9.8 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 909.57 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.jarzynowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g, fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kotlec z jaj 120 g (GLU, JAJ),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), .sałatka z brokuła i sera feta 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.74 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 112.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 11.9 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 1441.33 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (SOJ),	.jarzynowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Risotto wegetariańskie 400 g (SEL),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, hummus 65 g (SEZ), pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), dżem owocowy 50 g, margaryna 15 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.67 kcal; Białko ogółem: 51.9 g; Tłuszcz: 95.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.68 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 9.35 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 150 g,	zupa ryżowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (GLU, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, cukinia gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml, serek wiejski 200 g (MLE), .marchew gotowana 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (MLE),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g, dżem owocowy 25 g, chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2861.74 kcal; Białko ogółem: 150.33 g; Tłuszcz: 108.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 64.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 14.04 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 844.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 150 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE), chleb razowy 120g 120 g (GLU),	jarzynowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL. może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , cukinia gotowana 150 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (GLU, MLE), sos do obiadu 100 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), .salatka z brokuła i drobiu 150 g (JAJ, MLE, SEL), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (MLE),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.92 kcal; Białko ogółem: 135.7 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 274.68 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 15.06 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 826.73 mg;

czwartek 2024-04-11 Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 951.12 kcal; Białko ogółem: 40.02 g; Tłuszcz: 47.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 93.46 g; suma cukrów prostych: 23.21 g; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; Sól: 1.73 g; WW: 9.26 Por; Cholesterol: 616.89 mg;