

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.9 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 9.42 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 848.11 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2930.71 kcal; Białko ogółem: 146.56 g; Tłuszcz: 122.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; suma cukrów prostych: 70.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 10.13 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 935.61 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.3 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 241.21 g; suma cukrów prostych: 54.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 8.31 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 818.01 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.9 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 7.87 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 810.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , wędlina 50 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2899.85 kcal; Białko ogółem: 159.05 g; Tłuszcz: 116.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 303.71 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 14.37 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 929.41 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2762.44 kcal; Białko ogółem: 143.73 g; Tłuszcz: 106.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 306.09 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 10.74 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 886.91 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.97 kcal; Białko ogółem: 125.7 g; Tłuszcz: 80.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 257.57 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.28 g; Sól: 10.64 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 829.61 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.11 kcal; Białko ogółem: 120.33 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sól: 10.7 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 829.61 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.38 kcal; Białko ogółem: 130.59 g; Tłuszcz: 94.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 247.72 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 9.99 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 898.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.94 kcal; Białko ogółem: 131.72 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 196.06 g; suma cukrów prostych: 28.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sól: 7.67 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 923.73 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.85 kcal; Białko ogółem: 135.86 g; Tłuszcz: 102.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 263.65 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 8.22 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 911.31 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.93 kcal; Białko ogółem: 127.81 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 254.85 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 10.15 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 340.18 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2998.72 kcal; Białko ogółem: 211.66 g; Tłuszcz: 131.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.6 g; Węglowodany ogółem: 265.34 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 10.65 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 1099.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1909.01 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 15.56 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 205.6 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, .grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g,	chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, chleb PKU 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.47 kcal; Białko ogółem: 52.14 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; suma cukrów prostych: 25.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 11.81 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 216.98 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.41 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 297.21 g; suma cukrów prostych: 90.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 15.07 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 202.2 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.79 kcal; Białko ogółem: 99.1 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.7 g; Węglowodany ogółem: 259.05 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 14.7 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 263.88 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .udziec z kurczaka pieczony 120 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .udziec z kurczaka pieczony 120 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2915.49 kcal; Białko ogółem: 190.3 g; Tłuszcz: 112.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 13.85 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 1043.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , _),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.89 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 13.82 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 264.81 mg;

wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , _), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , .herbata b/c 300 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , _), cukinia gotowana 100 g , .herbata b/c 300 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.26 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 90.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 279.8 g; suma cukrów prostych: 30.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 13.84 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 289.96 mg;

wtorek 2024-04-09		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u> , _), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.78 kcal; Białko ogółem: 123.41 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 201.31 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 7.65 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 840.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.45 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 93.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 237.03 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 8.56 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 898.61 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.8 kcal; Białko ogółem: 97.4 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; suma cukrów prostych: 31.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 210.01 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 4.89 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 724.8 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1865.2 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 258.51 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.07 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 116.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 206.98 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 13.37 g; Sól: 1.61 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 886.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.4 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 114.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.14 g; Węglowodany ogółem: 239.5 g; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; Sól: 1.43 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 723.3 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.97 kcal; Białko ogółem: 131.51 g; Tłuszcz: 131.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 227.75 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.37 g; Sól: 1.85 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 923.08 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.06 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 6.94 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 725.3 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.6 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 131.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 208.98 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 2.86 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 723.3 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.08 kcal; Białko ogółem: 63 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; suma cukrów prostych: 30.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g; Sól: 10.87 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 229.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 5 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.83 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 7.52 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.15 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.61 kcal; Białko ogółem: 73.7 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.24 g; Węglowodany ogółem: 232.35 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Sól: 5.75 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.22 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; suma cukrów prostych: 97.69 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.72 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	.rosół z makaronem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchew gotowana 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1241.87 kcal; Białko ogółem: 62.98 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.83 g; Węglowodany ogółem: 132.21 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sól: 6.6 g; WW: 11.36 Por; Cholesterol: 218.42 mg;

wtorek 2024-04-09 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 970.57 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 36.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 82.61 g; suma cukrów prostych: 6.65 g; Błonnik pokarmowy: 8.32 g; Sól: 4.49 g; WW: 7.6 Por; Cholesterol: 316.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.11 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 10.82 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 835.61 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 0 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), .sos tatarski 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.38 kcal; Białko ogółem: 181.85 g; Tłuszcz: 116.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; suma cukrów prostych: 49.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 11.25 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 1024.51 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grysiwka z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.44 kcal; Białko ogółem: 68.79 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 49.72 g; Sól: 10.17 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 215.64 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 50 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u>), .surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.55 kcal; Białko ogółem: 48.26 g; Tłuszcz: 108.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.33 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.53 g; Sól: 3.95 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , wędlina 50 g , plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2801.3 kcal; Białko ogółem: 153.63 g; Tłuszcz: 104.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; Sól: 16.22 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 884.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana 100 g, wędlina 50 g,	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2780.44 kcal; Białko ogółem: 160.83 g; Tłuszcz: 116.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; Sól: 19.16 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 936.81 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g, Kotlet z brokuła b/glutenu 200 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120g 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.98 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 114.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 267.56 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 191.45 mg;

wtorek 2024-04-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g, wędlina 50 g, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU</u>),	.rosół z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz-żyłt. 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2887.38 kcal; Białko ogółem: 155.74 g; Tłuszcz: 116.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.76 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sól: 16.9 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 927.91 mg;