

## Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.44 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.05 g; Sól: 11.39 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 279.57 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2655.84 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 11.67 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 299.57 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.44 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 11.4 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 279.57 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.98 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.19 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; suma cukrów prostych: 99.91 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 9.66 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 279.57 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2753.83 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 97.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 381.53 g; suma cukrów prostych: 87.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 12.03 g; WW: 33.75 Por; Cholesterol: 334.57 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2417.27 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 96.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; suma cukrów prostych: 78.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 10.44 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 335.68 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.17 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 11.83 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 265.88 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.17 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 11.83 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 265.88 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.66 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 289.93 g; suma cukrów prostych: 38.9 g; Błonnik pokarmowy: 42.67 g; Sól: 8.74 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 253.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 50 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1987.66 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; suma cukrów prostych: 36.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 7.72 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 215.2 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.02 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 100.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 334.57 g; suma cukrów prostych: 71.53 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 9.5 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 287.1 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.92 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 270.33 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 8.17 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 240.5 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 150 g,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2639.46 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 9.28 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 285.8 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), wioszczyzna 3 ski. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g, .marchew gotowana 100 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1992.47 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 53.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 297.01 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 14.27 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 139.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g , dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.98 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 326.05 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 12.36 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 163.2 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.11 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 289.39 g; suma cukrów prostych: 40.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 11.79 g; WW: 27.18 Por; Cholesterol: 245.88 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2663.7 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 97.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 12.19 g; WW: 31.8 Por; Cholesterol: 324.37 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.18 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 139.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.38 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.7 kcal; Białko ogółem: 128.05 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.26 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.43 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2480.83 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 351 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 13.97 g; WW: 33.34 Por; Cholesterol: 213.2 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2301.19 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; suma cukrów prostych: 37.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 15.12 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 193.2 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 300 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1918.6 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 6.67 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 215.2 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.66 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 8.19 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 273.58 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), .gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , miód 25 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2037.43 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.64 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; Sól: 11.76 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 46.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), .jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU. JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	margaryna 15 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU.</u> ), pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1999.64 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.85 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; suma cukrów prostych: 90.63 g; Błonnik pokarmowy: 50.1 g; Sól: 10.51 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 94.59 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU.</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU.</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1865.2 kcal; Białko ogółem: 60.66 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 258.51 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), .gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ), banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2102.22 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 212.95 g; suma cukrów prostych: 79.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 6.39 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 250.58 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 350 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), .gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g , brokuł gotowany 150 g ,	ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , margaryna 15 g , miód 25 g ,	
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1988.88 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.36 g; Węglowodany ogółem: 248.01 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 100.4 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), .gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g ( <u>SEL, może zawierać: SEL.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g , brokuł gotowany 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2126.54 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 115.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 192.65 g; suma cukrów prostych: 31.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sól: 6.38 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 275.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Jazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1996.36 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 270.3 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 12.29 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 96.49 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g ,	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 350 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy z warzywami b/glut, b/ml 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaki 200 g , brokuł gotowany 150 g ,	ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , margaryna 15 g ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1916.8 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3 g; Węglowodany ogółem: 188.52 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; Sól: 6.99 g; WW: 16.93 Por; Cholesterol: 100.4 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 5 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.29 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 7.54 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.32 kcal; Białko ogółem: 39.21 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.77 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .8 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser fromage 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, miód 25g 2 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisziel z czarnej porzeczki z/c 250 ml, herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3334.73 kcal; Białko ogółem: 131.32 g; Tłuszcz: 119.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 445.01 g; suma cukrów prostych: 102.71 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 6.52 g; WW: 40.22 Por; Cholesterol: 942.16 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser fromage 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: Kisziel z czarnej porzeczki b/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2952.24 kcal; Białko ogółem: 150.98 g; Tłuszcz: 130.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 305.8 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; Sól: 8.08 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 971.16 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1304.4 kcal; Białko ogółem: 41.92 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 69.05 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 966.51 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ( <u>GLU</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.52 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.82 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 2.94 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1788.66 kcal; Białko ogółem: 58.54 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 1.45 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyłt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1915.22 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; suma cukrów prostych: 97.69 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; Sól: 4.72 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), łazanki z kapustą 450 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 943.2 kcal; Białko ogółem: 41.45 g; Tłuszcz: 31.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.82 g; Węglowodany ogółem: 125.25 g; suma cukrów prostych: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 5.55 g; WW: 10.65 Por; Cholesterol: 55.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.17 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 11.83 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 265.88 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), łazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u> </u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u> </u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2586.44 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; suma cukrów prostych: 109.33 g; Błonnik pokarmowy: 50.33 g; Sól: 11.66 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 314.57 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), makaron z kapustą kisz. 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> , <u> </u> ),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.53 kcal; Białko ogółem: 73.53 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 9.28 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 151.18 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u> </u> ),	.barszcz czerwony b/glut, b/ml 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), makaron z kapustą kisz. 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> , <u> </u> ), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2103.59 kcal; Białko ogółem: 49.8 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.4 g; Węglowodany ogółem: 323.58 g; suma cukrów prostych: 89.18 g; Błonnik pokarmowy: 50.99 g; Sól: 8.99 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), dynia gotowana 100 g , chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), cukinia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u> </u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenno-krochmalny 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ),			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.19 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.5 g; Węglowodany ogółem: 353.9 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; Sól: 15.09 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 389.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),	.barszcz czerwony zabieleny 400 g ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Łazanki z kapustą 320 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u> ), jabłko gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2581.59 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 106.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 323 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 13.69 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 351.17 mg;

poniedziałek 2024-04-08			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,					

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 666.66 kcal; Białko ogółem: 29.76 g; Tłuszcz: 40.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19 g; Węglowodany ogółem: 59.98 g; suma cukrów prostych: 11.41 g; Błonnik pokarmowy: 1.45 g; Sól: .2 g; WW: 5.92 Por; Cholesterol: 96.84 mg;