

## Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), jabłko prażone 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.88 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 9.07 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 144.36 mg;

piątek 2024-04-05 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.74 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 10.3 g; WW: 31.34 Por; Cholesterol: 230.86 mg;

piątek 2024-04-05 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), mus z brzoskwiń 100 g ,	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU, RYB</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), mieszanka studencka 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1983.17 kcal; Białko ogółem: 95.3 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 260.2 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.2 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 114.68 mg;

piątek 2024-04-05 <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.5 kcal; Białko ogółem: 94.9 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 9.28 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 150.86 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchew gotowana 100 g , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.kрупnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej b/march i cebuli 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 kł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2875.67 kcal; Białko ogółem: 132.02 g; Tłuszcz: 121.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.07 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; suma cukrów prostych: 75.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.78 g; Sól: 13.61 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 260.86 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kрупnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , dynia gotowana 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.22 kcal; Białko ogółem: 93.7 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 293.65 g; suma cukrów prostych: 63.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 9.34 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 150.86 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.kрупnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.93 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 326.02 g; suma cukrów prostych: 76.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 9.85 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 153.68 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.kрупnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.19 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 348.47 g; suma cukrów prostych: 100.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 10.06 g; WW: 32.16 Por; Cholesterol: 162.68 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.kрупnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2090.56 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 272.84 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 10.71 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 132.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (MLE, ), serek wiejski 200 g (MLE, ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU, ),	.krupnik ze śmietaną 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB, ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (MLE, ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE, ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1844.79 kcal; Białko ogółem: 115.28 g; Tłuszcz: 61.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 226.18 g; suma cukrów prostych: 32.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 8.85 g; WW: 19.77 Por; Cholesterol: 137.5 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (MLE, ), serek wiejski 200 g (MLE, ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU, ),	.krupnik ze śmietaną 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB, ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE, ), chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), ser topiony 50 g (MLE, ), papryka świeża 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.32 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 81.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 50.34 g; Sól: 11.8 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 176.1 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (MLE, ), serek wiejski 200 g (MLE, ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU, ),	.krupnik ze śmietaną 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB, ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE, ), chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.43 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 10.7 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 109.87 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (MLE, ), serek wiejski 200 g (MLE, ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU, ), ser topiony 50 g (MLE, ), kasza kukurydziana na mleku 300 g (MLE, ),	.krupnik ze śmietaną 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB, ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (MLE, ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU, ), masło 82% tł. 10 g (MLE, ), ser topiony 50 g (MLE, ), papryka świeża 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2631.36 kcal; Białko ogółem: 134.5 g; Tłuszcz: 99.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.89 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 13.97 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 239.6 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, ), serek wiejski 200 g (MLE, ), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (MLE, ),	.krupnik ze śmietaną 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g (GLU, RYB, ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, ), wędlina 70 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 5 g (MLE, ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE, ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU, ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE, ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1940.93 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.98 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; suma cukrów prostych: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 14.99 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 67.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa			
.marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g , Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <u>MLE</u> ),		.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gołąbki jarskie bez zawijania 180 g ( <u>JAJ, SEL</u> ),		wędlina 70 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120g 120 g ,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2144.44 kcal; Białko ogółem: 44.19 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; suma cukrów prostych: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 12.5 g; WW: 31.32 Por; Cholesterol: 274.84 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu			
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,		.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU, RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.32 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 14.67 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 75.8 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego			
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),		.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <u>GLU, RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),		
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176.4 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 14.67 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 133.68 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),		.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2723.8 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 105.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.98 g; Sól: 10.44 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 217.36 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2239.25 kcal; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 139.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.5 g; suma cukrów prostych: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.42 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 149.6 g; suma cukrów prostych: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 6.01 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.55 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Herbata czarna z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2661.13 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 96.98 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 16.89 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.36 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 93.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 16.79 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 156.18 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g ,.ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , ogórek kiszony 50 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1796.3 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sól: 9.56 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 106.9 mg;

piątek 2024-04-05		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 250 g ,.ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), sos do obiadu 100 g , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 13.29 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 140.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> ), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <b>GLU</b> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
			Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2075.07 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sól: 9.76 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 91.55 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 200 g , .ryba gotowana 120 g ( <b>GLU</b> , <b>RYB</b> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50g 50 g ( <b>GLU</b> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.56 kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.49 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 6.29 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 71.55 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <b>GLU</b> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1784.42 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 261.08 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 1.99 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 250 g , .ryba gotowana b/glut 120 g ( <b>RYB</b> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1957 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 215.46 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Błonnik pokarmowy: 9.58 g; Sól: 2.21 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 129.23 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <b>SOJ</b> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL</b> ), .ziemniaki 250 g , .ryba gotowana b/glut 120 g ( <b>RYB</b> ), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,			
			Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <b>OZI</b> , <b>ORZ</b> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.19 g; Węglowodany ogółem: 239.69 g; suma cukrów prostych: 27.66 g; Błonnik pokarmowy: 12.98 g; Sól: .33 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 250 g, ryba gotowana b/glut 120 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.16 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 193.98 g; suma cukrów prostych: 18.57 g; Błonnik pokarmowy: 9.68 g; Sól: 5.08 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 177.13 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 250 ml, margaryna 15 g, pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, margaryna 15 g, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, ogórek kiszony 100 g,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2029.12 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 71.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; suma cukrów prostych: 35.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 9 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 73.95 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, margaryna 15 g, paszтет sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 250 g, ryba gotowana b/glut 120 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g,	wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb bezglutenowy 120g 120 g, margaryna 15 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g, margaryna 10 g, ogórek kiszony 100 g,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2066.5 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.19 g; Węglowodany ogółem: 214.75 g; suma cukrów prostych: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 4.4 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 16.55 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Dna moczniowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.24 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 10.12 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 185.36 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina drobiowa 2 60 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 25 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao 30 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2098.15 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 200.63 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sól: 4.39 g; WW: 18.07 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 17 g ( <u>MLE</u> ), wędlina drobiowa 2 60 g, sałata zielona masłowa 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 17 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.24 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 83.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 58.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sól: 7.54 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 752.64 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1369.36 kcal; Białko ogółem: 39.28 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; suma cukrów prostych: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: .8 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omelet na słonko ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3022.03 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 132.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; Sól: 4.89 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 841.91 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omelet na słonko ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Ryba gotowana ots 150 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny ots 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2787.15 kcal; Białko ogółem: 142.02 g; Tłuszcz: 139.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 264.44 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 6.27 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 816.41 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1303.29 kcal; Białko ogółem: 41.89 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; suma cukrów prostych: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 967.61 kcal; Białko ogółem: 60.51 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.25 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 5.7 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.84 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jaja 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao 30 g ( <u>GLU,</u> ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ,</u> ), marchwianka 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.96 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; suma cukrów prostych: 26.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 7.37 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 476.41 mg;

piątek 2024-04-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU,</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1613.97 kcal; Białko ogółem: 58.94 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.52 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/gaz 0,5L 1 szt,	chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 15 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banany 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1912.17 kcal; Białko ogółem: 62.17 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 258.82 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 52.04 g; Sól: 4.21 g; WW: 20.98 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1201.28 kcal; Białko ogółem: 52.99 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.91 g; Węglowodany ogółem: 104.5 g; suma cukrów prostych: 9.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 4.01 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 56.36 mg;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), dynia gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2426.69 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; suma cukrów prostych: 92.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 9.88 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 153.68 mg;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g, filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.24 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.54 g; Sól: 10.12 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 185.36 mg;

piątek 2024-04-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki 200 g, surówka z kapusty kiszzonej 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2193.64 kcal; Białko ogółem: 54.1 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.66 g; Węglowodany ogółem: 328.23 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.95 g; Sól: 4.74 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filet rybny gotowany 120 g ( <u>GLU</u> , <u>RYB</u> ), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2699.28 kcal; Białko ogółem: 145.25 g; Tłuszcz: 106.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 68.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sól: 11.89 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 188.18 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , .marchew gotowana 100 g , ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), kasza kukurydziana na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	.krupnik ze śmietaną 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki 200 g , .filety rybne smażone 110 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), .surówka z kapusty kiszzonej b/march i cebuli 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2906.86 kcal; Białko ogółem: 142.8 g; Tłuszcz: 135.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.53 g; Sól: 14.28 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 341.56 mg;

piątek 2024-04-05			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,					

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 693.87 kcal; Białko ogółem: 34.56 g; Tłuszcz: 35.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 61 g; suma cukrów prostych: 14.97 g; Błonnik pokarmowy: .4 g; Sól: 1.92 g; WW: 6.11 Por; Cholesterol: 71.34 mg;