

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.68 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.91 g; Sól: 8.04 g; WW: 30.62 Por; Cholesterol: 160.21 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2859.13 kcal; Białko ogółem: 128.06 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 419.81 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 48.17 g; Sól: 9.33 g; WW: 37.43 Por; Cholesterol: 311.66 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.92 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; suma cukrów prostych: 46.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 216.13 mg;

czwartek 2024-04-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.17 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 9.7 g; WW: 35.16 Por; Cholesterol: 224.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko prażone 50 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3067.56 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 464.18 g; suma cukrów prostych: 78.9 g; Błonnik pokarmowy: 48.92 g; Sól: 12 g; WW: 41.73 Por; Cholesterol: 253.16 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 8.38 g; WW: 34.12 Por; Cholesterol: 161.68 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.4 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 45.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; Sól: 12.62 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 235.13 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grycikowa z ziemiakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 100 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.85 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 82.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 334.62 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 11.87 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 243.13 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.grycikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.06 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 61.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 10.69 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 164.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.92 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 46.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 6.99 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 128.13 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), gruszka 200 g, ogórek świeży 50 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 50 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.74 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 72.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 322.19 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 8.93 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 458.88 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.47 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.7 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 50.04 g; Sól: 8.8 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 140.83 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.7 kcal; Białko ogółem: 160.64 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 333.98 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Błonnik pokarmowy: 50.64 g; Sól: 12.1 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 226.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 100 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.88 kcal; Białko ogółem: 131.2 g; Tłuszcz: 53.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; suma cukrów prostych: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.23 g; Sól: 12.83 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 177.6 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), chleb PKU 120g 120 g , .pasta z warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u> ,), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), chleb PKU 120g 120 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.22 kcal; Białko ogółem: 35.35 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; suma cukrów prostych: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 13 g; Sól: 5.75 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 122.65 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), jabłko prażone 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.18 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 348.4 g; suma cukrów prostych: 85.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 12.62 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 191.1 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), dynia gotowana 100 g ,	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.27 kcal; Białko ogółem: 92.1 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.22 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sól: 11.28 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 188.6 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.67 kcal; Białko ogółem: 152.58 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 356.14 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 11.02 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 324.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.25 kcal; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 139.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.5 g; suma cukrów prostych: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.42 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 149.6 g; suma cukrów prostych: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 6.01 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.55 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), jabłko prażone 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _),		.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ryż 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , _), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.6 kcal; Białko ogółem: 93.71 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 344.12 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 14.19 g; WW: 32.74 Por; Cholesterol: 236.53 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),		.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ryż 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , _), ser topiony 50 g (<u>MLE</u> , _), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.85 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 316.45 g; suma cukrów prostych: 23.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 14.05 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 214.03 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Ryż brązowy na sypko 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1620.93 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 43.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.51 g; Węglowodany ogółem: 240.62 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 8.14 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 121.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 50 g,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.94 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 49.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.3 g; Węglowodany ogółem: 339.64 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 55.9 g; Sól: 9.46 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 128.13 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), jabłko prażone 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, cukinia gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	margaryna 15 g, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.35 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.12 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; suma cukrów prostych: 91.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 9.41 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 198.41 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Herbata czarna z/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, margaryna 15 g,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 40 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.84 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.59 g; Węglowodany ogółem: 320.85 g; suma cukrów prostych: 41.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 5.65 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 125.41 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g, margaryna sztukowa 15g 2 szt, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, kasza jaglana na wodzie 200 ml,	wafle ryżowe 40 g, margaryna sztukowa 15g 2 szt, Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.51 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; suma cukrów prostych: 69.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 1.78 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, chleb bezglutenowy 120g 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), .ryż 200 g, .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, .bukiet warzyw 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, chleb bezglutenowy 120g 120 g, wędlina 70 g,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.02 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 223.11 g; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 11.25 g; Sól: 1.08 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 219.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 70 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ.</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.94 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.41 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; suma cukrów prostych: 48.68 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g; Sól: .87 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 124.41 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE.</u>), salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 70 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.64 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 92.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 19.74 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sól: 1.07 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 243.89 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 150 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU.</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.21 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.88 g; Węglowodany ogółem: 270.79 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 6.29 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 154.41 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , wędlina 70 g , margaryna 15 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 50 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ.</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.16 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 86.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.45 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: .86 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 124.41 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u>), .ryż 200 g , sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotleć z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE.</u>), salata zielona 8g 8 g , ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.42 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 9.72 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 762.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.23 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 230.11 g; suma cukrów prostych: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sól: 3.64 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), sałata zielona masłowa 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona masłowa 20 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.86 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 247.36 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 4.33 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 847.48 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.36 kcal; Białko ogółem: 39.28 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; suma cukrów prostych: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: .8 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), serek wiejski 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.35 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 119.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; suma cukrów prostych: 76.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.77 kcal; Białko ogółem: 137.88 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 244.13 g; suma cukrów prostych: 41.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; Sól: 8.54 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 399.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1360.2 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1303.29 kcal; Białko ogółem: 41.89 g; Tłuszcz: 19.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g; suma cukrów prostych: 5.61 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 1.1 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 967.61 kcal; Białko ogółem: 60.51 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.25 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 5.7 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.84 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina drobiowa 2 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.11 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.75 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 2.93 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.97 kcal; Białko ogółem: 58.94 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.52 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.59 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 273.29 g; suma cukrów prostych: 87.04 g; Błonnik pokarmowy: 48.84 g; Sól: 4.15 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 805.9 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1077.97 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 18.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.22 g; Węglowodany ogółem: 162.53 g; suma cukrów prostych: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.2 g; Sól: 4.17 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 122.53 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	.grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.1 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 348.42 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 15.66 g; Sól: 13.16 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 233.48 mg;

czwartek 2024-04-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	.grycikowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jablko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.13 kcal; Białko ogółem: 134.59 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; suma cukrów prostych: 62.6 g; Błonnik pokarmowy: 48.26 g; Sól: 10.32 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 274.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.42 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 48.13 g; Sól: 9.72 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 762.38 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko prażone 50 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2703.3 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 93.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 373.1 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 13.31 g; WW: 35.69 Por; Cholesterol: 270.43 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.fasolowa zasmażana 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-marchewkowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2805.35 kcal; Białko ogółem: 134.54 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.3 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; suma cukrów prostych: 42.9 g; Błonnik pokarmowy: 53.97 g; Sól: 11.92 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 323.36 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 598.95 kcal; Białko ogółem: 23.44 g; Tłuszcz: 30.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 60.07 g; suma cukrów prostych: 10.66 g; Błonnik pokarmowy: 1.11 g; Sól: .04 g; WW: 5.95 Por; Cholesterol: 41.34 mg;

czwartek 2024-04-04			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), jabłko prażone 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	.grysikowa z ziemiakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ryż 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .sos do obiadu 100 g , .bukiet warzyw 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 150 g ,			
II Śniadanie: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.34 kcal; Białko ogółem: 152.63 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 370.74 g; suma cukrów prostych: 69.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; Sól: 14.07 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 326.63 mg;