

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.69 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 255.75 g; suma cukrów prostych: 37.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 7.31 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 153.66 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , pomidor 100 g , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.43 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 79.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 369.39 g; suma cukrów prostych: 60.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 8.61 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 181.66 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 150 g (<u>MLE</u>), papryka 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.24 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 291.57 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Sól: 8.34 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 205.24 mg;

wtorek 2024-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszanej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.99 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 79.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 8.32 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 186.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany pszenno-żytni 0 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 50g 1 Por (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2776.29 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 374.78 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 14.19 g; WW: 34.4 Por; Cholesterol: 257.94 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 50g 1 Por (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.45 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 408.51 g; suma cukrów prostych: 84.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 9.76 g; WW: 36.8 Por; Cholesterol: 185.56 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.18 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 296 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; Sól: 10.15 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 196.86 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 1 Por (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.08 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 288.56 g; suma cukrów prostych: 94.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 9.77 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 199.41 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, .kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.42 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 261.16 g; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 9.99 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 232.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.72 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 233.73 g; suma cukrów prostych: 21.56 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 7.77 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 171.48 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.06 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 270.25 g; suma cukrów prostych: 66.84 g; Błonnik pokarmowy: 46.15 g; Sól: 8.1 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 232.01 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos do obiadu 100 g , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.24 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; suma cukrów prostych: 24.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 7.92 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 196.38 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 50 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2824.19 kcal; Białko ogółem: 137.2 g; Tłuszcz: 110.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 10.49 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 461.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
.twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 120g 1 Por (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemiaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 25 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1781.19 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.77 g; Węglowodany ogółem: 232.76 g; suma cukrów prostych: 15.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; Sól: 13.22 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 173.33 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona masłowa 2 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb PKU 120g 120 g,		.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemiaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .marchew gotowana 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb PKU 120g 120 g, masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30g 30 g, pomidor 100 g,				Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.21 kcal; Białko ogółem: 53.07 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 278.47 g; suma cukrów prostych: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.47 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 243.93 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>),		.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemiaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.73 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 47.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.78 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 13.9 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 126.98 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),		.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemiaki 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, .marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.11 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 13.9 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 209.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)			
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2908.38 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 432.64 g; suma cukrów prostych: 58.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 13.64 g; WW: 39.09 Por; Cholesterol: 312.99 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.25 kcal; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 139.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 137.5 g; suma cukrów prostych: 4.17 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 1.61 g; WW: 13.42 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 128.19 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 149.6 g; suma cukrów prostych: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 6.01 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.55 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.35 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 293.56 g; suma cukrów prostych: 33.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: 13.6 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 253.41 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchew gotowana 150 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.15 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.3 g; Węglowodany ogółem: 279.4 g; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 13.55 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 245.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
.twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata lodowa 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1692.26 kcal; Białko ogółem: 100.4 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 220.75 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g; Sól: 7.45 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 204.23 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 250 ml , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.03 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 236.05 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 8.19 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 261.11 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.53 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.91 g; Węglowodany ogółem: 281.25 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 13.85 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 146.58 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 250 ml , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.81 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 71.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.4 g; Węglowodany ogółem: 314.04 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Sól: 11.71 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 147.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,			Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.69 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 72.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.92 g; Węglowodany ogółem: 269.84 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.06 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 164.1 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glu 100 ml (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.64 kcal; Białko ogółem: 84.3 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 218.63 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 11.18 g; Sól: 7.38 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 258.21 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glu 100 ml (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.43 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 87.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.01 g; Węglowodany ogółem: 213.46 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 10.89 g; Sól: 7.36 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 149.13 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glu 100 ml (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.2 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 103.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 195.53 g; suma cukrów prostych: 14.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.78 g; Sól: 7.37 g; WW: 18.69 Por; Cholesterol: 283.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		ziemniaczana z konc. pomid. b/glu b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: wędlina 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.06 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.56 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 9.7 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 149.98 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,		ziemniaczana b/koncentratu b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glu 100 ml (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.99 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.62 g; Węglowodany ogółem: 201.46 g; suma cukrów prostych: 20.64 g; Błonnik pokarmowy: 13.79 g; Sól: 8.8 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 173.93 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb PKU 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,		kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g ,		chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.13 kcal; Białko ogółem: 52.06 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 305.47 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sól: 7.26 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 194.33 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.75 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 240.13 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 8.07 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 800.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU, _</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.38 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 10.61 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 745.14 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1571.86 kcal; Białko ogółem: 49.38 g; Tłuszcz: 34.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; suma cukrów prostych: 12.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 3.87 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
płatki jęczmieńne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), placki bananowe 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), dżem owocowy 25g 2 szt , jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sytko 200 g , gulasz segetyński 250 g (<u>GLU, może zawierać: SEL, _</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 1 szt (<u>MLE, _</u>), miód 25g 2 szt , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jaja 2 szt (<u>JAJ, _</u>),		
				Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3176.96 kcal; Białko ogółem: 138.58 g; Tłuszcz: 127.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 383.66 g; suma cukrów prostych: 101.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 8.85 g; WW: 35.16 Por; Cholesterol: 1038.81 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
płatki jęczmieńne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry 100 g ,		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kasza gryczana na sytko 200 g , gulasz segetyński 250 g (<u>GLU, może zawierać: SEL, _</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g , serek wiejski 1 szt (<u>MLE, _</u>), hummus klasyczny 1 szt (<u>SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jaja 2 szt (<u>JAJ, _</u>),		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3181.16 kcal; Białko ogółem: 159.65 g; Tłuszcz: 145.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 8.15 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 840.98 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 963.9 kcal; Białko ogółem: 56.06 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 92.79 g; suma cukrów prostych: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 5.02 g; Sól: 4.78 g; WW: 8.86 Por; Cholesterol: 99.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1305.6 kcal; Białko ogółem: 41.03 g; Tłuszcz: 25.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.44 g; Węglowodany ogółem: 228.53 g; suma cukrów prostych: 1.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.88 g; Sól: 3.34 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1562.7 kcal; Białko ogółem: 47.93 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.56 g; Węglowodany ogółem: 283.07 g; suma cukrów prostych: 2.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.64 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 25.58 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1505.79 kcal; Białko ogółem: 51.99 g; Tłuszcz: 33.62 g; Kw.łt.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.81 g; Sól: 4.17 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 94.63 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1170.11 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 123.88 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 6.67 g; Sól: 5.25 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 181.29 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>), marchewka gotowana 150 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao 30 g (<u>GLU,</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.41 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; suma cukrów prostych: 46.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.01 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 259.77 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g , ,sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.01 kcal; Białko ogółem: 68.6 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 246.4 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 164.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt . .sos mięsny 150 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.65 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 99.42 g; Błonnik pokarmowy: 53.88 g; Sól: 7.79 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 674.81 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), banan 200 g ,		.ziemniaczana b/koncentratu 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1334.65 kcal; Białko ogółem: 52.53 g; Tłuszcz: 46.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 182.68 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g; Sól: 10.36 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 170.34 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .mizeria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.37 kcal; Białko ogółem: 44.08 g; Tłuszcz: 42.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.79 g; Węglowodany ogółem: 92.53 g; suma cukrów prostych: 12.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.17 g; Sól: 4.25 g; WW: 8.39 Por; Cholesterol: 136.76 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.52 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; suma cukrów prostych: 95.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 10.28 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 199.41 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>),		.ziemniaczana b/koncentratu 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, JAJ</u>), .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .mizeria 150 g (<u>MLE</u>),		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.23 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 327.46 g; suma cukrów prostych: 89.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; Sól: 7.34 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 292.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .mizéria 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>GLU, SOJ</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.78 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 253.17 g; suma cukrów prostych: 36.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 7.06 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 85.28 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , margaryna 15 g ,	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kotlety sojowe b/ml 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE</u>), ogórek kiszony 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>GLU, SOJ</u>), margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , chrupki kukurydziane 40 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.76 kcal; Białko ogółem: 62.22 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.64 g; Węglowodany ogółem: 313.09 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.12 g; Sól: 9.71 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.ziemniaczana b/koncentratu 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.13 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 384.93 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 14.22 g; WW: 36.75 Por; Cholesterol: 229.66 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	.kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 g (<u>SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.34 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 15.1 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 303.86 mg;

wtorek 2024-04-02			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 668.78 kcal; Białko ogółem: 32.23 g; Tłuszcz: 32.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 63.17 g; suma cukrów prostych: 11.69 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: .06 g; WW: 6.25 Por; Cholesterol: 42.94 mg;