

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g (MLE), ser topiony 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), surówka z białej kapusty 150 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.7 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; suma cukrów prostych: 43.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 6.05 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 303.68 mg;

wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), ser topiony 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 250 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), surówka z białej kapusty 150 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.38 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 338.14 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 6.81 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 316.48 mg;

wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pomidor 100 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), surówka z białej kapusty 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU), twaróg krajanka 70 g (MLE),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.1 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 72.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.1 g; Sól: 4.94 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 273.58 mg;

wtorek 2024-03-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pomidor 100 g , chleb razowy 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), surówka z białej kapusty 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 14701.68 kcal; Białko ogółem: 1005.11 g; Tłuszcz: 486.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 275.88 g; Węglowodany ogółem: 1591.06 g; suma cukrów prostych: 976.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 37.2 g; WW: 151.04 Por; Cholesterol: 1934.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych
chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , wędlina 50 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , ,udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .marchew gotowana 150 g ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.82 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 95.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 12.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 341.78 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca
chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , ,udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	pomidor 100 g , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz-żył. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.22 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; suma cukrów prostych: 72.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; Sól: 4.18 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 260.18 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , ,udziec z kurczaka duszony 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.69 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: 7.49 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 259.48 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , ,udziec z kurczaka duszony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	pomidor 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.09 kcal; Białko ogółem: 88.1 g; Tłuszcz: 63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 259.48 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , ,udziec z kurczaka duszony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.32 kcal; Białko ogółem: 120.96 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 241.23 g; suma cukrów prostych: 42.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 4.4 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 328.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: salata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1701.3 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 219 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 3.78 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 205.41 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.16 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 87.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 277.48 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; Błonnik pokarmowy: 48.31 g; Sól: 4.41 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 286.08 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka pieczony 120 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.7 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 242.28 g; suma cukrów prostych: 40.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.49 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 240.1 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g, udziec z kurczaka duszony 120 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.54 kcal; Białko ogółem: 153.7 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 5.4 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 449.58 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, sos do obiadu 100 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.68 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 44.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sól: 10.84 g; WW: 27.32 Por; Cholesterol: 188.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , chleb PKU 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.61 kcal; Białko ogółem: 49.33 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; suma cukrów prostych: 17.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 4.26 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 217.38 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.78 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 46.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.93 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; Sól: 10.58 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 257.8 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.66 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 10.27 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 259.48 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.81 kcal; Białko ogółem: 166.7 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 8.73 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 575.38 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.54 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 299.53 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 10.08 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 238.81 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , .herbata b/c 300 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , .herbata b/c 300 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.03 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 87.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; suma cukrów prostych: 25.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; Sól: 10.58 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 293.08 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1794.92 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 4.66 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 229 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.22 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 257.05 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 4.73 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 273.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , marchew gotowana 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU), margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.52 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.65 g; Węglowodany ogółem: 319.7 g; suma cukrów prostych: 33.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 9.89 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 163.61 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.26 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.94 g; Węglowodany ogółem: 260.49 g; suma cukrów prostych: 43.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.45 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 169.25 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kałafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.28 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 1.75 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), papryka świeża 100 g ,	ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE), kompot z porzeczek czarnych 250 ml , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL),	pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.81 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.4 g; Sól: 1.4 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 303.6 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,	ziemniaki 200 g , udziec z kurczaka pieczony 120 g , surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL),	pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,			
		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.66 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 106.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.89 g; Węglowodany ogółem: 205.59 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; Sól: .99 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	.ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.67 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 226.58 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.4 g; Sól: 1.64 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 288.03 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.24 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.41 g; Węglowodany ogółem: 222.26 g; suma cukrów prostych: 34.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 4.42 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 182.25 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,	.ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .surówka z marchwi i jabłek z olejem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	pomidor 100 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.73 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 228.2 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.7 g; Sól: 2.85 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 234.69 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.41 kcal; Białko ogółem: 45 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; suma cukrów prostych: 19.7 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 4.28 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 217.38 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.7 kcal; Białko ogółem: 67.3 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 229.41 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> , _), jaja 2 szt (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona masłowa 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona masłowa 20 g ,					Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.86 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 248.11 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 4.33 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 847.48 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,					Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _),		jarzynowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), puree ziemniaczane - ots 200 g (<u>MLE</u> , _), Szyntka wieprzowa duszona - ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u> , _), sos meksykański - ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Gulasz warzywny z ciecierzycą - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
					Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 250 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2841.16 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 122.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; suma cukrów prostych: 78.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 292.3 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
makaron drobny na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), parówka drobiowa 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), pomidor b/skóry 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), puree ziemniaczane 200 g (<u>MLE</u> , _), Szyntka wieprzowa duszona 120 g , kapusta czerwona zasmażana 150 g (<u>GLU</u> , _), sos meksykański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
					Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c 250 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.35 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 122.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 292.3 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> , _), wędlina drobiowa 2 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> , _), wędlina drobiowa 2 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> , _), wędlina drobiowa 2 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jaja 1 szt (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao 30 g (<u>GLU,</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.28 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21 g; Węglowodany ogółem: 259.85 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 476.41 mg;

wtorek 2024-03-26			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.36 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 4.12 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 805.9 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .marchew gotowana 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1286.41 kcal; Białko ogółem: 54.9 g; Tłuszcz: 49.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 159.09 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 7.69 g; WW: 14.03 Por; Cholesterol: 274.33 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchewka z groszkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 953.65 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 31.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.89 g; Węglowodany ogółem: 92.29 g; suma cukrów prostych: 8.26 g; Błonnik pokarmowy: 9.68 g; Sól: 1.15 g; WW: 8.23 Por; Cholesterol: 302.4 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.42 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 50.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 307.6 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sól: 7.52 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 235.88 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .marchewka z groszkiem 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .udziec z kurczaka pieczony 120 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.3 kcal; Białko ogółem: 148.72 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 279.44 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 4.87 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 411.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 400 g (<u>GLU, SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.62 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 202.34 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	dynia gotowana 100 g , chleb pszenno-krojący 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenno-krojący 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenno-krojący 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.86 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 80.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; Sól: 10.86 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 296.28 mg;

wtorek 2024-03-26 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka duszony 120 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.02 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 237.77 g; suma cukrów prostych: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 10.51 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 286.88 mg;