

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .fasolka po bretońsku 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.76 kcal; Białko ogółem: 84.2 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 53.71 g; Sól: 10 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 117.95 mg;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .fasolka po bretońsku 250 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , podplomyki 50 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.96 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; suma cukrów prostych: 57.99 g; Błonnik pokarmowy: 56.26 g; Sól: 10 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 117.95 mg;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), miód 25 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.21 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 274.31 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 10.61 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 206.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.15 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 322.04 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 8.94 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 319.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), podpiomyki 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.03 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 11.91 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 233.61 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .brokuł gotowany 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.58 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; suma cukrów prostych: 79.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 8.74 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 292.88 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy -dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.29 kcal; Białko ogółem: 81.05 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 9.97 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 264.76 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.57 kcal; Białko ogółem: 78.68 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 49.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 8.58 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 249.83 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml , wędlina 30g 30 g ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.32 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 230.8 g; suma cukrów prostych: 36.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g; Sól: 9.24 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 242.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: surówka z białej kapusty 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.59 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 222.89 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 8.83 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 147.7 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.11 kcal; Białko ogółem: 84.1 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 54.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 7.58 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 230.58 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , Herbata czarna b/c 250 ml , musztarda 20 g , ogórek świeży 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: surówka z białej kapusty 150 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.54 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 47 g; Sól: 10.89 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 139.18 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy -dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml , wędlina 50 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , surówka z białej kapusty 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.97 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 102.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.9 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; suma cukrów prostych: 38.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 9.74 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 291.61 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.29 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 256.77 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 12.2 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 145.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.05 kcal; Białko ogółem: 53.03 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 245.38 g; suma cukrów prostych: 16.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.3 g; Sól: 5.85 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczki czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.44 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 9.33 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 181.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczki czarnych 250 ml ,	chleb pszenno-krojący 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g , wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.44 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 298.43 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 9.33 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 181.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczki czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g , serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.76 kcal; Białko ogółem: 122.4 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; Sól: 9.21 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 298.76 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),		masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.23 kcal; Białko ogółem: 71.67 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.3 g; Sól: 12.02 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 225.21 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.39 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.3 g; Sól: 12.26 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 237.21 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), surówka z białej kapusty 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1618.26 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 188.52 g; suma cukrów prostych: 23.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; Sól: 6.94 g; WW: 15.88 Por; Cholesterol: 174.68 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.74 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 245.6 g; suma cukrów prostych: 29.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 9.38 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 230.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.66 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 227.09 g; suma cukrów prostych: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; Sól: 11.63 g; WW: 20.63 Por; Cholesterol: 139.55 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaki 250 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.5 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.67 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; suma cukrów prostych: 54.6 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 8.94 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 140.55 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banany 200 g , marchwianka 300 ml ,			Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1690.23 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 42.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; suma cukrów prostych: 110.14 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 2.6 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.86 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 202.95 g; suma cukrów prostych: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; Sól: 5.54 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 200.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.31 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.5 g; Węglowodany ogółem: 201.97 g; suma cukrów prostych: 32.36 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; Sól: 5.65 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 139.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.92 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 105.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 198.95 g; suma cukrów prostych: 16.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; Sól: 5.54 g; WW: 18.61 Por; Cholesterol: 225.43 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.5 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.39 g; Węglowodany ogółem: 229.88 g; suma cukrów prostych: 25.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 9.44 g; WW: 19.43 Por; Cholesterol: 142.55 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.37 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 97.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.5 g; Węglowodany ogółem: 197.44 g; suma cukrów prostych: 16.39 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; Sól: 5.65 g; WW: 18.44 Por; Cholesterol: 139.55 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.45 kcal; Białko ogółem: 52.84 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 282.75 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 5.9 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.66 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 243.17 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 7.96 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 835.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 60 g , sałata zielona masłowa 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.44 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 169.68 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka - ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g - ots 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone - ots 150 g , miód 25g 2 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jaja - ots 2 szt (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa - ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c - ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g - ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3373.7 kcal; Białko ogółem: 132.76 g; Tłuszcz: 119.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 451.58 g; suma cukrów prostych: 103.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.88 g; Sól: 6.52 g; WW: 40.81 Por; Cholesterol: 942.16 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jaja 2 szt (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki b/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2991.21 kcal; Białko ogółem: 152.42 g; Tłuszcz: 131.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 971.16 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina drobiowa 2 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao 30 g (<u>GLU, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.26 kcal; Białko ogółem: 75.9 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.92 g; suma cukrów prostych: 44.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 2.9 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1615.22 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; suma cukrów prostych: 117.5 g; Błonnik pokarmowy: 51.12 g; Sól: 3.3 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 223.83 mg;

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , fasolka po bretońsku 400 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1002.32 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 32.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.98 g; Węglowodany ogółem: 143.78 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 5.2 g; WW: 11.02 Por; Cholesterol: 41.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
II Śniadanie: banany 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1615.22 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; suma cukrów prostych: 117.5 g; Błonnik pokarmowy: 51.12 g; Sól: 3.3 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 223.83 mg;

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)
Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 200 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1146.97 kcal; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 47.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 121.24 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sól: 6.85 g; WW: 9.89 Por; Cholesterol: 200.63 mg;

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.91 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 62.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.23 g; Węglowodany ogółem: 252.49 g; suma cukrów prostych: 66.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 8.6 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 178.38 mg;

poniedziałek 2024-03-25		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy -dieta 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.44 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 9.78 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 252.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.73 kcal; Białko ogółem: 59.59 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 59.7 g; Błonnik pokarmowy: 49.96 g; Sól: 9.53 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 83.68 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), podplomyki 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.02 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 88.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 295.1 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 9.85 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 249.83 mg;

poniedziałek 2024-03-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .brokuł gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z drobiu i warzyw 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.02 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 227.42 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 10.94 g; WW: 19.4 Por; Cholesterol: 277.38 mg;