

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .karkówka pieczona 80 g, .buraczki zasmażane 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.72 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; Sól: 9.19 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 752.51 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 160 g, .buraczki zasmażane 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.51 kcal; Białko ogółem: 165.04 g; Tłuszcz: 98.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 46.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 10.09 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 834.15 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.16 kcal; Białko ogółem: 141.44 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 306 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 783.75 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, .buraczki zasmażane 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.61 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 76.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; suma cukrów prostych: 71.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Sól: 9.78 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 502.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .buraczki zasmażane 150 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2830.09 kcal; Białko ogółem: 157.18 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.63 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 793.25 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), gruszk 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.45 kcal; Białko ogółem: 157.01 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; suma cukrów prostych: 77.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.09 g; Sól: 10.45 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 793.25 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.43 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 757.95 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.9 kcal; Białko ogółem: 134 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 8.04 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 501.18 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 160 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: wędlina 30g 30 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.16 kcal; Białko ogółem: 138.13 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 276.34 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 11.03 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 758.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 160 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.51 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 230.7 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 8.28 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 153.2 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g,			
II Śniadanie: wędlina 30g 30g, chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.75 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; suma cukrów prostych: 66.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 9.41 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 708.55 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 50 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.73 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 249.83 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 9.39 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 153.4 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 160 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g, .schab pieczony 80 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: wędlina 50 g, chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.52 kcal; Białko ogółem: 180.17 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 268.19 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.8 g; Sól: 11.98 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 821.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .herbata b/c 400 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata b/c 400 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.41 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 49.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.3 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; Sól: 9.83 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 120.4 mg;

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos do obiadu 100 g , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.97 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 274.9 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 194.4 mg;

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , dynia gotowana 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.94 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 39.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.59 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 95.6 mg;

środa 2024-03-20		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> ,), .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.74 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 7.52 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 120.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g , .schab pieczony 80 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.46 kcal; Białko ogółem: 181.52 g; Tłuszcz: 105.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 301.2 g; suma cukrów prostych: 50.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 10.07 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 877.65 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.39 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 7.92 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.39 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 9.37 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 171.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.64 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 206.96 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 6.33 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 441.39 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.48 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 9.27 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 683.65 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , dynia gotowana 100 g , margaryna 15 g ,	.kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .filet drobiowy gotowany w sosie b/glut b/ml 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 25 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.88 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.51 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 8.66 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 58 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.07 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.67 g; Węglowodany ogółem: 280.74 g; suma cukrów prostych: 43.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 7.77 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 606.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.28 kcal; Białko ogółem: 69.45 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 1.75 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.98 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 90.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 203.45 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Błonnik pokarmowy: 15.66 g; Sól: 4.95 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 681.15 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.82 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 94.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.75 g; Węglowodany ogółem: 207.9 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 13 g; Sól: 4.44 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 630.75 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.14 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 102.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 216.72 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.92 g; Sól: 4.96 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 705.95 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z wędliny drob. 50 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1858.42 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 80.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 204.49 g; suma cukrów prostych: 31.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 7.8 g; WW: 17.36 Por; Cholesterol: 608.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z wędliny drob. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.22 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.43 g; Węglowodany ogółem: 186.34 g; suma cukrów prostych: 23.1 g; Błonnik pokarmowy: 12.95 g; Sól: 4.5 g; WW: 17.57 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g ,	kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , sos do obiadu 100 g , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .buraki z jabłkami 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.17 kcal; Białko ogółem: 53.18 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 4.35 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 169.6 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.7 kcal; Białko ogółem: 67.3 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 229.41 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), sałata zielona masłowa 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona masłowa 20 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.07 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 247.93 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sól: 4.33 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 847.48 mg;

środa 2024-03-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ,), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,		zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u> ,), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa - 2szt 240 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ryba po grecku 200 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ,), pomidor b/skóry 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: bułka masłana 1 szt (<u>GLU, MLE</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), miód 25g 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3146.19 kcal; Białko ogółem: 135.52 g; Tłuszcz: 120.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.17 g; Węglowodany ogółem: 392.97 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sól: 9.99 g; WW: 36.11 Por; Cholesterol: 345.98 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ,), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,		zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u> ,), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 2szt 240 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, może zawierać: SEL</u> ,), brokuły gotowane z tłuszczem 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ryba po grecku 200 g (<u>RYB, SEL, może zawierać: SEL</u> ,), pomidor b/skóry 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3049.99 kcal; Białko ogółem: 148.1 g; Tłuszcz: 131.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 333.89 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; Sól: 9.77 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 405.18 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> ,), wędlina drobiowa 2 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> ,), wędlina drobiowa 2 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u> ,), wędlina drobiowa 2 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,),		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Kisiel z jagód b/c 200 ml, serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkami prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g,		Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jaja 1 szt (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,			Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.26 kcal; Białko ogółem: 81.2 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw.ł.nas.ogółem: 21 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 476.41 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g, margaryna sztukowa 15g 2 szt, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		ziemniaki gotowane 200 g, woda n/gaz 0,5L 1 szt, kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g,		wafle ryżowe 40 g, margaryna sztukowa 15g 2 szt, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml,			Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.ł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/gaz 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), .karkówka pieczona 80 g, .buraki z jabłkami 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g, .sos do obiadu 100 g, .karkówka pieczona 80 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 983.06 kcal; Białko ogółem: 41.72 g; Tłuszcz: 39.94 g; Kw.ł.nas.ogółem: 9.44 g; Węglowodany ogółem: 120.97 g; suma cukrów prostych: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sól: 5 g; WW: 10.52 Por; Cholesterol: 88.92 mg;

środa 2024-03-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)
Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 100 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1502.11 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 193.33 g; suma cukrów prostych: 126.55 g; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; Sól: 3.72 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 191.93 mg;

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.43 kcal; Białko ogółem: 134.42 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; Sól: 8.28 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 782.75 mg;

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 250 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 160 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.05 kcal; Białko ogółem: 170.3 g; Tłuszcz: 96.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 321 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 42 g; Sól: 10.13 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 834.15 mg;

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.88 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 10.37 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 708.55 mg;

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), .schab pieczony 80 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.58 kcal; Białko ogółem: 153.12 g; Tłuszcz: 93.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 56.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; Sól: 11.58 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 791.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-20		Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.kalafiorowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .buraczki zasmażane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.73 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 277.69 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 10.86 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 686.86 mg;