

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .kottlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.29 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 310.71 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 6.74 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 129.53 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .kottlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.99 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; suma cukrów prostych: 68.61 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 185.03 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.19 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 250.68 mg;

niedziela 2024-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .kottlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.29 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.43 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 138.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki bez jabłka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.87 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 349.1 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Sól: 9.57 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 219.33 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.29 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; suma cukrów prostych: 72.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.43 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 138.53 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.19 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 185.08 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.19 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; suma cukrów prostych: 67.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 5.99 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 194.08 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.69 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 308.29 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 9.59 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 297.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 150 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.74 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 252.84 g; suma cukrów prostych: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; Sól: 7.74 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 767.33 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.22 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 330.68 g; suma cukrów prostych: 65.87 g; Błonnik pokarmowy: 49.31 g; Sól: 9.75 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 239.98 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.69 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 8.47 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 262.38 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.19 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 80.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 308.79 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 9.59 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 297.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/tłuszczu 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.97 kcal; Białko ogółem: 109.41 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 262.28 g; suma cukrów prostych: 27.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 6.53 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 124.88 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , wędlina 50 g , chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb PKU 120g 120 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.78 kcal; Białko ogółem: 46.76 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.1 g; Węglowodany ogółem: 311.72 g; suma cukrów prostych: 25.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 4.74 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkiem 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.19 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 5.9 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 185.08 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.19 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 5.9 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 185.08 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.57 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 7.75 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 487.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), dynia gotowana 100 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), .ziemiaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),	
				Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.48 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 6.07 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 185.08 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), dynia gotowana 100 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), .ziemiaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.31 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.5 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 7.72 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 196.78 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
pomidor 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), .ziemiaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),				Posiłek nocny: pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1668.01 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 206.35 g; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 7.05 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 246.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
pomidor 150 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 150 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.66 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 70.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; suma cukrów prostych: 40.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 8.62 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 248.88 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g ,		.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 350 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),		miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.57 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 5.24 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 108.93 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,		.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.54 kcal; Białko ogółem: 66.6 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.99 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 58.63 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml , sos do obiadu 100 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.56 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; Sól: 1.65 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,		.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 180 g (<u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),		miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.11 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 234.59 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 3.3 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 322.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 180 g (<u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.2 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 87.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.34 g; Węglowodany ogółem: 236.87 g; suma cukrów prostych: 57.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 2.8 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 251.46 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 180 g (<u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.41 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 98.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 192.87 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 6.73 g; WW: 17.52 Por; Cholesterol: 414.36 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , margaryna 15 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	papryka świeża 100 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.82 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 252.36 g; suma cukrów prostych: 40.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 9.18 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 60.63 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy b/glut 180 g (<u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>) , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.1 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 103.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 194.31 g; suma cukrów prostych: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 5.95 g; WW: 17.67 Por; Cholesterol: 251.46 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.81 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 141.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/ł 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,					Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.7 kcal; Białko ogółem: 71.55 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; suma cukrów prostych: 39.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 4.16 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,					Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml, kakao 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.89 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; suma cukrów prostych: 51.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.61 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,					Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 120 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c - ots 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,		
					Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3333.84 kcal; Białko ogółem: 163.11 g; Tłuszcz: 142.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 370.63 g; suma cukrów prostych: 71 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 9.38 g; WW: 34.58 Por; Cholesterol: 904.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEL</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 120 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3230.45 kcal; Białko ogółem: 162.48 g; Tłuszcz: 140.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.45 g; Węglowodany ogółem: 351.25 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 904.96 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1			
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.05 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 235 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 2.91 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny			
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,		
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.6 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.04 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; Sól: 1.44 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet mielony wieprzowy 180 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,				
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 876.9 kcal; Białko ogółem: 34.69 g; Tłuszcz: 46.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.86 g; Węglowodany ogółem: 85.83 g; suma cukrów prostych: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 2.91 g; WW: 7.34 Por; Cholesterol: 115.26 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.69 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.3 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 5.81 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 185.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 170 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.09 kcal; Białko ogółem: 147.79 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 330.72 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.94 g; Sól: 9.87 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 366.16 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.81 kcal; Białko ogółem: 72.51 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 354.25 g; suma cukrów prostych: 56.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 141.6 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), margaryna 15 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.18 kcal; Białko ogółem: 47.57 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.96 g; Węglowodany ogółem: 337.3 g; suma cukrów prostych: 68.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 5.73 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 1 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.05 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 310.63 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 153.3 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki bez jabłka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g , jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.29 kcal; Białko ogółem: 118.7 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 333.53 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g; Sól: 6.64 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 218.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .buraki bez jabłka 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 0 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.02 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 9.06 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 224.28 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: C1 b/ziemniaków i jabłka		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.szpinakowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), .klopsy drobiowe w sosie 85 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , dynia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.68 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 326.37 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.29 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 273.23 mg;

niedziela 2024-03-17			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.szpinakowa z ziemniakami b/ml b/glu 350 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1235.82 kcal; Białko ogółem: 39.39 g; Tłuszcz: 46.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 169.27 g; suma cukrów prostych: 16.53 g; Błonnik pokarmowy: 10.48 g; Sól: 3.28 g; WW: 15.93 Por; Cholesterol: 60.3 mg;