

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.56 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 9.11 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 696.38 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.32 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; suma cukrów prostych: 56.5 g; Błonnik pokarmowy: 47.92 g; Sól: 9.14 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 696.38 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), .marchew gotowana 100 g,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g, jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2707.27 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 50.25 g; Sól: 13.82 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 727.68 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, wędlina 50 g,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, dżem owocowy 50 g,
II Śniadanie: jabłko 150 g, jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.15 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 340.75 g; suma cukrów prostych: 76.48 g; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; Sól: 10 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 727.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.65 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 239.81 g; suma cukrów prostych: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 8.51 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 697.93 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.41 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 249.96 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; Sól: 8.54 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 697.93 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,	.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.64 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; suma cukrów prostych: 30.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 8.7 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 688.48 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.95 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 279.99 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 8.24 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 688.08 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.77 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 53.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 266.52 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 8.16 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 110.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), surówka z kapusty kiszzonej 150 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: wędlina 50 g, chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Podwieczorek: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.87 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 8.97 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 741.16 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g, pulpety rybne w sosie 160 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchew gotowana 100 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, chleb pszenny krojony 50g 50g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.04 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 277.5 g; suma cukrów prostych: 20.5 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 10.99 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 107.71 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, chleb PKU 120g 120g, wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120g 120g, masło 82% tł. 20g 20g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30g 30g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1967.08 kcal; Białko ogółem: 54.5 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 154.33 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), marchew gotowana 150 g, miód 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 82.7 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 67.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.97 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 104.73 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchew gotowana 100 g, chleb pszenny krojony 120g 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.2 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sól: 8.84 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 79.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.81 kcal; Białko ogółem: 144.7 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; suma cukrów prostych: 39.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 8.01 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 717.21 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 100 g (<u>SEL</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.04 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 281.45 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 6.99 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 80.93 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	.marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.13 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 67.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.91 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 10.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 80.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .surówka z kapusty kiszonej 150 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.64 kcal; Białko ogółem: 91.09g; Tłuszcz: 54.9g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.09g; Węglowodany ogółem: 222.93g; suma cukrów prostych: 42.32g; Błonnik pokarmowy: 43g; Sól: 7.44g; WW: 18.27 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 150 g , wędlina 50 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszonej 150 g ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 150 g ,				Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.89 kcal; Białko ogółem: 110.38g; Tłuszcz: 78.97g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19g; Węglowodany ogółem: 272.22g; suma cukrów prostych: 31.71g; Błonnik pokarmowy: 42.18g; Sól: 8.79g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 685.93 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g , margaryna 15 g ,		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , krupnik ryżowy b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,		jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	
				Posiłek nocny: margaryna 15g , miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.15 kcal; Białko ogółem: 70.65g; Tłuszcz: 54.04g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.81g; Węglowodany ogółem: 322.85g; suma cukrów prostych: 63.68g; Błonnik pokarmowy: 27.62g; Sól: 9.18g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 53.89 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , krupnik ryżowy b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszonej 150 g ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.73 kcal; Białko ogółem: 90.02g; Tłuszcz: 66.2g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.23g; Węglowodany ogółem: 277.19g; suma cukrów prostych: 47.45g; Błonnik pokarmowy: 39.32g; Sól: 8.81g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 584.33 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,		Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.71 kcal; Białko ogółem: 60.99g; Tłuszcz: 58.46g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92g; Węglowodany ogółem: 260.89g; suma cukrów prostych: 73.03g; Błonnik pokarmowy: 38.84g; Sól: 1.98g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , wędlna 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .krupnik ryżowy b/ml 350 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie b/glu 80 g (JAJ, RYB, MLE), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , sos pietruszkowy b/glu b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 100g 100 g , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.9 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 215.92 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 11.53 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 610.2 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , wędlna 50 g , chleb bezglutenowy 120g 1 Por ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .krupnik ryżowy b/ml 350 g (SEL, może zawierać: GOR), .pulpety rybne b/glutenu b/mleka 80 g (JAJ, RYB), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , .ziemniaki 200 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 100g 100 g , papryka świeża 100 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.2 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.66 g; Węglowodany ogółem: 228.87 g; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 5.32 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , wędlna 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .krupnik ryżowy b/ml 350 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , pulpet rybny bezglutenowy 90 g (JAJ, RYB), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 100g 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (MLE), chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.36 kcal; Białko ogółem: 108.41 g; Tłuszcz: 95.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 214.34 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.79 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 708.64 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pomidor 100 g , wędlna 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , krupnik ryżowy b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (GLU, JAJ, RYB), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), margaryna 15 g , wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (GLU), margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.76 g; Węglowodany ogółem: 291.25 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.71 g; Sól: 8.95 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 29.78 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , wędlna 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , .krupnik ryżowy b/ml 350 g (SEL, może zawierać: GOR), .ziemniaki 200 g , pulpet rybny bezglutenowy 90 g (JAJ, RYB), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlna 100g 100 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.16 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.45 g; Węglowodany ogółem: 219.26 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; Sól: 5.47 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 609.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.79 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 7.79 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 633.93 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120g 120 g , salata zielona 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 57.29 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 356.83 g; suma cukrów prostych: 135.66 g; Błonnik pokarmowy: 8.32 g; Sól: 4.1 g; WW: 34.89 Por; Cholesterol: 179.13 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml -dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami -dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.85 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 229.73 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.24 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 251.77 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 7.52 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jaja ots 2 szt (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: rogal maślany ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3372.48 kcal; Białko ogółem: 130.48 g; Tłuszcz: 156.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 367.32 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 8.01 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 1431.96 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3031.55 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 164.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.47 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 7.28 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 1353.11 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-03-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.21 kcal; Białko ogółem: 73.7 g; Tłuszcz: 51.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 234.81 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 2.91 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 200 g , .kotlet rybny 0 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 662.46 kcal; Białko ogółem: 30.63 g; Tłuszcz: 21.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.59 g; Węglowodany ogółem: 91.51 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 7.95 Por; Cholesterol: 27.78 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banany 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		.marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1289.45 kcal; Białko ogółem: 61.66 g; Tłuszcz: 58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 125.47 g; suma cukrów prostych: 32.76 g; Błonnik pokarmowy: 14.36 g; Sól: 6.21 g; WW: 11.28 Por; Cholesterol: 636.28 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),		
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,				Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.32 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 101.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 10.4 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 746.98 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g ,		
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1967.64 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 250.23 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 7.38 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 660.28 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej			
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,		.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.32 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 102.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 333.23 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 10.4 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 746.98 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		.krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1719.79 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 241.11 g; suma cukrów prostych: 28.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 7.52 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 107.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.46 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 95.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sól: 9.75 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 721.68 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.79 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 310.5 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 7.81 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 633.93 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Kotletry sojowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , hummus 65 g (<u>SEZ</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.68 kcal; Białko ogółem: 59.3 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.49 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 7.18 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 1 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .kotlet rybny 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), .surówka z kapusty kiszzonej 150 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.91 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 242.97 g; suma cukrów prostych: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 8.14 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 660.63 mg;

piątek 2024-03-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , parówka 2szt 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .marchew gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.97 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sól: 11.45 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 728.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-03-15		Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa	
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .krupnik z płatków 400 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .pulpety rybne w sosie 80 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 150 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , jabłko gotowane 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.29 kcal; Białko ogółem: 146.96 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 280.5 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 50.33 g; Sól: 14.02 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 743.78 mg;