

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.03 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 317.55 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 8.68 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 200 ml ,	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1311.46 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 128.88 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Błonnik pokarmowy: 10.88 g; Sól: 4.04 g; WW: 11.9 Por; Cholesterol: 151.3 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1587.48 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 177.85 g; suma cukrów prostych: 60.97 g; Błonnik pokarmowy: 11.42 g; Sól: 4.54 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 163.3 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.83 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 378.62 g; suma cukrów prostych: 52.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 9.68 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 185.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2800.91 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; suma cukrów prostych: 45.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.81 g; Sól: 13.29 g; WW: 31.76 Por; Cholesterol: 233.9 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2881.56 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 392.82 g; suma cukrów prostych: 46.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 10.07 g; WW: 35.59 Por; Cholesterol: 192 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.69 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 134.2 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 200 ml ,	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1312.82 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 151.64 g; suma cukrów prostych: 36.73 g; Błonnik pokarmowy: 10.31 g; Sól: 3.09 g; WW: 14.32 Por; Cholesterol: 120.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1772.67 kcal; Białko ogółem: 85.8 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 216.85 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.68 g; Sól: 3.84 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 134.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.45 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 82.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 8.18 g; WW: 34.1 Por; Cholesterol: 167 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.23 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 258.55 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 9.24 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 186.7 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.06 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 159.15 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 3.69 g; WW: 13.97 Por; Cholesterol: 146.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.99 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 185.75 g; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 4.14 g; WW: 16.73 Por; Cholesterol: 159.9 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.08 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 7.63 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 161.6 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.61 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 88.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 237.08 g; suma cukrów prostych: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 7.62 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 161.6 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.25 kcal; Białko ogółem: 145.6 g; Tłuszcz: 108.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 259.51 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 9.51 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 464.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 250 g , .filet drobiowy gotowany 200 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), .herbata b/c 300 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.81 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 247.59 g; suma cukrów prostych: 19.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 10.77 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 167.2 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 50 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.52 kcal; Białko ogółem: 49.12 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 12.7 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 165 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.31 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 296.5 g; suma cukrów prostych: 36.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 9.45 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 146 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u> ,), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
		Posiłek nocny: twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.19 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.73 g; Węglowodany ogółem: 313.4 g; suma cukrów prostych: 30.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 9.11 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 121.2 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki 250 g , .schab duszony 160 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2744.83 kcal; Białko ogółem: 142.23 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 362.77 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 7.99 g; WW: 33.29 Por; Cholesterol: 188.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>),		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>),	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.62 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 283.62 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 9.77 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 224.53 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g ,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU, _</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>),	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.51 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 316.1 g; suma cukrów prostych: 56.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; Sól: 13.93 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 188.53 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), .ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE, _</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1739.75 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 219.79 g; suma cukrów prostych: 45.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 6.66 g; WW: 19.37 Por; Cholesterol: 111.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g, .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g, .fasolka szparagowa z wody 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 232.83 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 8.44 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 203.5 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, .marchew gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .filet drobiowy gotowany 100 g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g,	miód 25 g, chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.47 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3 g; Węglowodany ogółem: 252.86 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 9.03 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 112 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, miód 25 g, wędlina 50 g,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab duszony 80 g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g, .fasolka szparagowa z wody 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 g,	chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,			
		Posiłek nocny: dżem 2 szt. 50 g, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.84 kcal; Białko ogółem: 79.81 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; suma cukrów prostych: 51.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; Sól: 6.76 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 47.2 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 798.92 kcal; Białko ogółem: 19.98 g; Tłuszcz: 35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 108.23 g; suma cukrów prostych: 16.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 2.39 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 99.88 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, kasza jaglana na wodzie 200 ml,	wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.14 kcal; Białko ogółem: 69.24 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 290.89 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 1.65 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.76 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 101.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 217.84 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 176.1 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	wędlina 50 g , dżem 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g , hummus 130g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.16 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 120.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.09 g; Węglowodany ogółem: 215.77 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 46.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 93.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 204.03 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; Sól: 4.11 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 134.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , wędlina 50 g ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g , margaryna 15 g , hummus 130g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.62 kcal; Białko ogółem: 88.4 g; Tłuszcz: 107.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.74 g; Węglowodany ogółem: 251.24 g; suma cukrów prostych: 32.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 6.75 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 47.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	margaryna 15 g , wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: margaryna 5g 5 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.96 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 104.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.51 g; Węglowodany ogółem: 223.84 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 5.46 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 74.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1862.42 kcal; Białko ogółem: 50.8 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 13.1 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 157.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.23 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; suma cukrów prostych: 41.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 7.68 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 195.79 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml , kakao 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.05 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana - ots 100 g , kielbasa biała ots 100 g , ketchup saszetka ots 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus klasyczny ots 1 szt (<u>SEJ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3434.33 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 139.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 441.21 g; suma cukrów prostych: 131.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 4.64 g; WW: 40.94 Por; Cholesterol: 267.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), kielbasa biała 100 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , _), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), kalfalior z bułką tartą 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), hummus klasyczny 1 szt (<u>SEZ</u> , _), sałatka wykwintna 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c 200 g (<u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3201.61 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 147.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 354.86 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 4.85 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 267.7 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),			Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u> , _), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), marchwianka 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.91 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 249.06 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 10.15 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 427.78 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.4 kcal; Białko ogółem: 58.6 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.02 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1025.67 kcal; Białko ogółem: 65.42 g; Tłuszcz: 42.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 100.94 g; suma cukrów prostych: 24.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 3.93 g; WW: 8.13 Por; Cholesterol: 92.4 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 250 g , .schab duszony 160 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , jabłko 150 g ,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.27 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 51.19 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 200 ml ,	.selerowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 100 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml ,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy szt. 25 g ,
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1332.63 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 127.26 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; Sól: 3.47 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 147.6 mg;		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1332.63 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 127.26 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; Sól: 3.47 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 147.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.87 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 8.07 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 157.5 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 160 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.4 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 8.3 g; WW: 33.85 Por; Cholesterol: 201.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), .schab duszony 80 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3067.81 kcal; Białko ogółem: 159.16 g; Tłuszcz: 107.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 382.16 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 9.75 g; WW: 34.88 Por; Cholesterol: 249.7 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 160 g (<u>GLU, MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 200 g ,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.27 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.99 g; Węglowodany ogółem: 214.41 g; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; Sól: 7.1 g; WW: 18.55 Por; Cholesterol: 157.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.65 kcal; Białko ogółem: 136.17 g; Tłuszcz: 110.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 9.96 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 258.8 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.18 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 10.25 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 213.3 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , hummus 65 g (<u>SEZ</u>),	.selerowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), dżem 2 szt. 50 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , margaryna 15 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.56 kcal; Białko ogółem: 48.56 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 7.68 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 1 mg;

środa 2024-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 240 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.47 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 306.11 g; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 9.13 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 347.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.41 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 36.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 9.65 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 134.2 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .twaróg krajanka z mlekiem i koperkiem 150 g (<u>MLE</u>), .marchew gotowana 100 g , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	.selerowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab duszony 80 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.27 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 299.6 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Błonnik pokarmowy: 54.75 g; Sól: 13.25 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 150.88 mg;

środa 2024-03-13 Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 370.84 kcal; Białko ogółem: 14.29 g; Tłuszcz: 25.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.4 g; Węglowodany ogółem: 22.72 g; suma cukrów prostych: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 1.45 g; Sól: 1.32 g; WW: 2.1 Por; Cholesterol: 80.3 mg;