Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.11 kcal; Białko ogółem: 117.49 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 231.53 g; suma cukrów prostych: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 23.11 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 846.26 mg;

wtorek 2024-03-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.11 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.6 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; suma cukrów prostych: 68.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sól: 23.12 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 846.26 mg;

wtorek 2024-03-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych**		
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** .jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.91 kcal; Białko ogółem: 125.72 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 251.24 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sól: 26.66 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 858.26 mg;

wtorek 2024-03-12 **Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca**		
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.54 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 6.81 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 769.26 mg;

wtorek 2024-03-12 **Jadłospis dla diety: Łatwostrawna**		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.02 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 251.16 g; suma cukrów prostych: 51.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 10.79 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 786.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.07 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sól: 11.55 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 807.16 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), chleb razowy 30g 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.31 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 232.19 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.31 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 834.93 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.12 kcal; Białko ogółem: 137.9 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 329.86 g; suma cukrów prostych: 71.1 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Sól: 11.26 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 587.36 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.8 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 255.08 g; suma cukrów prostych: 22.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.14 g; Sól: 24.72 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 297.96 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.09 kcal; Białko ogółem: 140.99 g; Tłuszcz: 98.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 299.02 g; suma cukrów prostych: 32.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 25.91 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 912.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50g 50 g (***GLU,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; suma cukrów prostych: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 10.98 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 206.01 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb niskobiałkowy PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb niskobiałkowy PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1007.14 kcal; Białko ogółem: 1.98 g; Tłuszcz: 43.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 149.03 g; suma cukrów prostych: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 1.71 g; Sól: .03 g; WW: 14.75 Por; Cholesterol: 99.2 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.15 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 282.05 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 10.36 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 232.41 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.15 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 54.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 282.05 g; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 10.36 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 232.41 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)	
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), dżem owocowy 25 g , wędlina 30g 30 g ,		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 276.05 g; suma cukrów prostych: 64.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 23.99 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 883.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (***SEL,***), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***),
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.05 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 332.64 g; suma cukrów prostych: 78.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 10.51 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 236.54 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Pulpet drobiowy 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , .pasta z drobiu i warzyw 80 g (***SEL,***), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** .jabłko gotowane 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.8 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sól: 10.59 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 234.94 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 300 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 50 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1600.38 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 192.86 g; suma cukrów prostych: 17.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 6.28 g; WW: 16.92 Por; Cholesterol: 238.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.93 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 264.22 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 24.51 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 319.28 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , wędlina 50 g , margaryna 15 g ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: .jabłko gotowane 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.79 g; Węglowodany ogółem: 284.36 g; suma cukrów prostych: 83.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 10.03 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 165.38 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.68 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 236.93 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 26.23 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 796.66 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 17 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 17 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 798.92 kcal; Białko ogółem: 19.98 g; Tłuszcz: 35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 108.23 g; suma cukrów prostych: 16.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 2.39 g; WW: 9.32 Por; Cholesterol: 99.88 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Atopowa	
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU,***), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.71 kcal; Białko ogółem: 60.99 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 1.98 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***),	masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.24 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 192.14 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 16.78 g; Sól: 17.55 g; WW: 17.77 Por; Cholesterol: 849.9 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), .marchew gotowana 150 g ,	.śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.81 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 197.54 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 20.67 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 800.3 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***), Kotlety ziemniaczane 300 g (***GLU, JAJ,***), .marchew gotowana 150 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.26 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 23.44 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 738.21 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb niskobiałkowy PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb niskobiałkowy PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1007.14 kcal; Białko ogółem: 1.98 g; Tłuszcz: 43.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 149.03 g; suma cukrów prostych: 2.44 g; Błonnik pokarmowy: 1.71 g; Sól: .03 g; WW: 14.75 Por; Cholesterol: 99.2 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 75 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/lml 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 75 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina drobiowa 2 60 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 25 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.95 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 199.96 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.37 g; WW: 18.03 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: SEL,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 17 g (***MLE,***), wędlina drobiowa 2 60 g , sałata zielona masłowa 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 17 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao 30 g (***GLU,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.17 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 252.2 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sól: 7.52 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 752.64 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka ots 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2841.16 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 122.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 334.18 g; suma cukrów prostych: 78.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 292.3 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
makaron drobny na mleku 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona 120 g , kapusta czerwona zasmażana 150 g (***GLU,***), sos meksykański 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.35 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 122.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 292.3 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jaja 1 szt (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao 30 g (***GLU,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21 g; Węglowodany ogółem: 259.61 g; suma cukrów prostych: 25.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 476.41 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 15 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU,***), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU,***), masło 82% tł. 15 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 250 g , .udziec z kurczaka pieczony 240 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 905.57 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 36.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.22 g; Węglowodany ogółem: 69.63 g; suma cukrów prostych: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 4.24 g; Sól: 3.9 g; WW: 6.63 Por; Cholesterol: 314.81 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
II Śniadanie: jogurt naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banany 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 455.14 kcal; Białko ogółem: 15.72 g; Tłuszcz: 13.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.17 g; Węglowodany ogółem: 68.89 g; suma cukrów prostych: 12.56 g; Błonnik pokarmowy: 4.41 g; Sól: 1.37 g; WW: 6.52 Por; Cholesterol: 40.8 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 120 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: podpłomyki bez cukru 60 g (***GLU,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.02 kcal; Białko ogółem: 124.39 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; suma cukrów prostych: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 24.72 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 331.28 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka gotowany 120 g , .marchew gotowana 150 g , sos koperkowy 150 ml (***GLU, MLE,***), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.82 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 11.79 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 819.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 240 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: rogal 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.35 kcal; Białko ogółem: 164.81 g; Tłuszcz: 94.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; suma cukrów prostych: 32.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.09 g; Sól: 25.48 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 489.98 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g (***GLU,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***),	.rosół z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***), .udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 50 g , chleb razowy 100 g (***GLU,***),
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.13 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.7 g; Węglowodany ogółem: 240.81 g; suma cukrów prostych: 21.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 8.2 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 775.08 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego	
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.rosół z makaronem 350 g (***GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,***), .ziemniaki 200 g , .udziec z kurczaka pieczony 240 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.31 kcal; Białko ogółem: 149.71 g; Tłuszcz: 91.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 23.52 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 997.46 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb razowy 50g 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kompot z porzeczek czarnych 250 g , .mizeria 150 g (***MLE,***), Kotlety ziemniaczane 300 g (***GLU, JAJ,***), .marchew gotowana 150 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), .śledź z cebulką 110 g (***RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.26 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 23.44 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 738.21 mg;

wtorek 2024-03-12	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU,***), margaryna sztukowa 15g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU,***), margaryna sztukowa 15g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 558.24 kcal; Białko ogółem: 12.86 g; Tłuszcz: 16.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.36 g; Węglowodany ogółem: 95.83 g; suma cukrów prostych: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.93 g; Sól: 2.21 g; WW: 8.05 Por; Cholesterol: 1.2 mg;