

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USK nr 1 PUM Szczecin

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2024-02-29

Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2416.13 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.57 Por; : 16.72 %; : 50.6 %; Ener. z T: 30.61 %; Ener. z Bł: 2.27 %; K: 3353.18 mg;

czwartek 2024-02-29

Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna dla dzieci

Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 75g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml

Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna 75g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,

Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2872.23 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.1 g; Węglowodany ogółem: 416.12 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 8.99 g; WW: 39.36 Por; : 14.87 %; : 54.84 %; Ener. z T: 28.71 %; Ener. z Bł: 1.55 %; K: 3165.18 mg;

czwartek 2024-02-29

Jadłospis dla diety: SZ-UL Wegetariańska

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),

Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z warzywami* 350 g (GLU PSZ, MLE.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 16.67 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,

Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2799 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 447.49 g; W tym cukry: 89.47 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 8.55 g; WW: 41.48 Por; : 13.53 %; : 59.11 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł: 2.42 %; K: 3500.32 mg;

czwartek 2024-02-29

Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezmleczna

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* (bez sera) 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Paprykarz szczeciński 100 g (RYB, SOJ.), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,

Podwieczorek: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 50 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.31 kcal; Białko ogółem: 72.3 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 334.6 g; W tym cukry: 48.68 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.63 Por; : 12.85 %; : 54.61 %; Ener. z T: 30.18 %; Ener. z Bł: 2.42 %; K: 3110.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bez laktozy		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* (bez sera) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Paprykarz szczeciński 100 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 50 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2363.61 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 346.14 g; W tym cukry: 49.32 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 9.28 g; WW: 31.56 Por.; 13.42 %; 53.56 %; Ener. z T: 30.57 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3221.98 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb bezglutenowy 120 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.8 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 325.17 g; W tym cukry: 73.34 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 4.95 g; WW: 30.3 Por.; 13.45 %; 53.66 %; Ener. z T: 30.84 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3095.26 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa, bez mleka		
Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) (*) 400 ml (<u>SEL.</u>), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>),	Chleb bezglutenowy 120 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Paprykarz szczeciński 150 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Chleb bezglutenowy 40 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.91 kcal; Białko ogółem: 61.5 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 6.59 g; WW: 30.8 Por.; 10.63 %; 53.56 %; Ener. z T: 33.64 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 3335.79 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bogatoresztkowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.46 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; W tym cukry: 96.38 g; Błonnik pok.: 44.85 g; Sól: 8.34 g; WW: 29.46 Por.; 16.52 %; 48.63 %; Ener. z T: 30.56 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 4751.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Łatwo strawna		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.44 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; W tym cukry: 59.19 g; Błonnik pok.: 16.98 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.84 Por; : 15.86 %; : 52.61 %; Ener. z T: 30.71 %; Ener. z BI.: 1.36 %; K: 3452.67 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dzieci łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2942.64 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 428.41 g; W tym cukry: 82.79 g; Błonnik pok.: 19.45 g; Sól: 7.68 g; WW: 40.98 Por; : 15.58 %; : 55.59 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z BI.: 1.32 %; K: 3931.17 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Trzuskowa/Wątrobowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbatniki 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.97 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; W tym cukry: 94.9 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 7.31 g; WW: 34.05 Por; : 18.05 %; : 60.25 %; Ener. z T: 19.81 %; Ener. z BI.: 2.17 %; K: 3760.75 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Żołądkowa		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.12 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 333.92 g; W tym cukry: 84.69 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: 7.15 g; WW: 31.09 Por; : 16.55 %; : 51.16 %; Ener. z T: 30.64 %; Ener. z BI.: 1.91 %; K: 3706.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Specjalna bezmleczna		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szyńka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Pasta z kurczaka 100 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2271.78 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 5.56 g; WW: 30.87 Por; : 16.67 %; : 54.43 %; Ener. z T: 26.92 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3837.94 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 100 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.82 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.65 Por; : 19.44 %; : 47.38 %; Ener. z T: 31.4 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 5913.08 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Papkowata cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 100 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.68 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 310.99 g; W tym cukry: 44.52 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sól: 6.87 g; WW: 28.19 Por; : 19.31 %; : 46.19 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 5786.7 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna cukrzycowa		
Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Olej rzepakowy 10 g,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.92 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw. tł. nasy.: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 157.39 g; W tym cukry: 16.09 g; Błonnik pok.: 14.59 g; Sól: 3.64 g; WW: 14.21 Por; : 24 %; : 29.01 %; Ener. z T: 45.42 %; Ener. z Bł.: 1.48 %; K: 3765.74 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna wysokobiałkowa		
Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Mleko w proszku 50 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>),	Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Olej rzepakowy 10 g, Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>),	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.11 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 226.87 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 13.95 g; Sól: 5.14 g; WW: 21.34 Por; : 21.83 %; : 38.55 %; Ener. z T: 38.49 %; Ener. z Bł.: 1.26 %; K: 4590.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Przecierana		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Mleko w proszku 10 g (<u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Ziemniaki () 150 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Olej rzepakowy 10 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>),
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.04 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 92.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.52 Por; : 18.31 %; : 42.3 %; Ener. z T: 37.51 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 4688.56 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Niskokaloryczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona (bez oleju)* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1733.01 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 44.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 262.26 g; W tym cukry: 82.11 g; Błonnik pok.: 38.36 g; Sól: 6.23 g; WW: 22.31 Por; : 19 %; : 51.68 %; Ener. z T: 23.22 %; Ener. z Bł.: 4.43 %; K: 3593.83 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE GLU JECZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2848.43 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; Tłuszcz: 92.22 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 397.68 g; W tym cukry: 94.15 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 9.39 g; WW: 36.95 Por; : 18.93 %; : 51.75 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4125.63 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Brokul gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3065.13 kcal; Białko ogółem: 122.13 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 464.34 g; W tym cukry: 94.89 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sól: 9.6 g; WW: 43.22 Por; : 15.94 %; : 56.38 %; Ener. z T: 25.84 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4238.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna dziecięca
Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokul gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisziel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2878.59 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 427.59 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 9.04 g; WW: 40 Por.; 15.53 %; 55.66 %; Ener. z T: 26.88 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3569.41 mg;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna cukrzyca wysokobiałkowa/wys
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokul gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2812.66 kcal; Białko ogółem: 152.93 g; Tłuszcz: 93 g; Kw. tł. nasy.: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 357.37 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 42.5 g; Sól: 11.6 g; WW: 31.55 Por.; 21.75 %; 44.78 %; Ener. z T: 29.76 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4787.56 mg;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna łatwo strawna
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml, Cukinia pieczona z olejem * 150 g,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Jablko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisziel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2968.37 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 428.28 g; W tym cukry: 104.34 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 7.44 g; WW: 40.53 Por.; 15.73 %; 54.55 %; Ener. z T: 28.48 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 4233.92 mg;

czwartek 2024-02-29		Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna wysokobiałkowa
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokul gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisziel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3023.27 kcal; Białko ogółem: 122.11 g; Tłuszcz: 87.46 g; Kw. tł. nasy.: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 453.92 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 10.49 g; WW: 42.45 Por.; 16.16 %; 56.14 %; Ener. z T: 26.04 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4099.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa		
Chleb razowy pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.86 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 294.3 g; W tym cukry: 45.42 g; Błonnik pok.: 37.96 g; Sól: 9.76 g; WW: 25.65 Por; : 20.13 %; 44.88 %; Ener. z T: 31.09 %; Ener. z Bł.: 3.32 %; K: 4163.28 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wysokolaryczna/wysokobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2796.03 kcal; Białko ogółem: 133.97 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 365.38 g; W tym cukry: 57.07 g; Błonnik pok.: 44.01 g; Sól: 10.83 g; WW: 32.13 Por; : 19.17 %; 45.97 %; Ener. z T: 31.08 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 4901.39 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wątrobowa/trzustkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g, Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona (bez oleju)* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 150 g (<u>MLE.</u>), Baton szynkowy z kurczak 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Pasta warzywna (bez oleju)* 50 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.68 kcal; Białko ogółem: 130.42 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.6 g; Węglowodany ogółem: 320.85 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 7.45 g; WW: 29.75 Por; : 23.19 %; 52.7 %; Ener. z T: 21.85 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3807.27 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa ciężarnych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2531.58 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 86.8 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 338.7 g; W tym cukry: 47.54 g; Błonnik pok.: 49.21 g; Sól: 11.78 g; WW: 28.86 Por; : 18.19 %; 45.74 %; Ener. z T: 30.86 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 4650.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa dla matek karmiących		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.45 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; W tym cukry: 47.85 g; Błonnik pok.: 46.73 g; Sól: 11.08 g; WW: 26.82 Por; : 18.23 %; : 44.32 %; Ener. z T: 32.2 %; Ener. z Bł.: 3.85 %; K: 4585.78 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa dla dzieci		
Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Gruszka 1szt. 150 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2729.06 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 371.54 g; W tym cukry: 54.83 g; Błonnik pok.: 49.37 g; Sól: 10.82 g; WW: 32.19 Por; : 19.06 %; : 47.22 %; Ener. z T: 29.55 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 4532.84 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Papykarz szczeciński 150 g (<u>RYB, SOJ.</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.62 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.1 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; W tym cukry: 31.32 g; Błonnik pok.: 47.54 g; Sól: 9.73 g; WW: 25.86 Por; : 14.48 %; : 44.76 %; Ener. z T: 35.4 %; Ener. z Bł.: 4.12 %; K: 4147.18 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzyca nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron bezglutenowy niskobiałkowy PKU 250 g, Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurczątkiem 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt, Wafle ryżowe 50 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.91 kcal; Białko ogółem: 49.1 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 328.7 g; W tym cukry: 26.19 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.76 Por; : 8.93 %; : 52.45 %; Ener. z T: 30.93 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 3261.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Marchew gotowana z olejem* 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml , Chrupki kukurydziane 30 g ,	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Makaron bezglutenowy niskobiałkowy PKU 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurczą 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml ,		Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.48 kcal; Białko ogółem: 44.09 g; Tłuszcz: 79.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; W tym cukry: 58.75 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.99 Por; : 7.3 %; : 58.01 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł: 2.62 %; K: 2614.24 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dna moczanowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z warzywami* 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml , Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml ,		Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2597.71 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 413.53 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 9.19 g; WW: 38.45 Por; : 13.45 %; : 59.07 %; Ener. z T: 25.67 %; Ener. z Bł: 2.3 %; K: 2809.59 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Atopowa		
Wafle ryżowe 40 g , Margaryna porcjowa 15g 2 szt , Filet z indyka gotowany 100 g , Ogórek świeży 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera)*() 400 ml (<u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki () 200 g , Goląbki zawijane z kapustą ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) ATOPOWA 240 g , Sos jarzynowy (bez selera, bez glutenu) 100 ml , Brokuł gotowany* 150 g , Woda źródłana 250 ml ,	Risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami* 400 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jabłek z/c* 200 ml ,		Podwieczorek: Ryż na wodzie 200 ml , Mus z jabłek () z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.52 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; W tym cukry: 42.83 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 3.89 g; WW: 29.93 Por; : 18.23 %; : 55.53 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł: 2.54 %; K: 4870.27 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Niemowlaki		
Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Salata zielona 20 g , Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron drobny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml ,		Podwieczorek: Serek o smaku waniliowym termizowany 100g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1853.2 kcal; Białko ogółem: 89.52 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; W tym cukry: 86.43 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 6.07 g; WW: 25.71 Por; : 19.32 %; : 55.55 %; Ener. z T: 23.3 %; Ener. z Bł: 2.08 %; K: 3356.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL papkowata niemowlaki		
Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 50 g, Marchew gotowana (bez oleju) * 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 100 g, Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta warzywna* (bez oleju) 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Serek o smaku waniliowym termizowany 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1774.27 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 40.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.94 g; WW: 25.59 Por; : 19.2 %; : 57.57 %; Ener. z T: 20.68 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4216.45 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy I trymestr		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Salata zielona z olejem 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml, Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.83 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 357.73 g; W tym cukry: 108.67 g; Błonnik pok.: 47.29 g; Sól: 10.49 g; WW: 31.01 Por; : 17.24 %; : 47.6 %; Ener. z T: 30.89 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 4789.92 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy II trymestr		
Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g, Pomidor 100 g, Salata zielona z olejem 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml, Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2777.32 kcal; Białko ogółem: 118.5 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 393.03 g; W tym cukry: 119.87 g; Błonnik pok.: 50.63 g; Sól: 11.26 g; WW: 34.22 Por; : 17.07 %; : 49.31 %; Ener. z T: 29.36 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 4908.82 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy III trymestr		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g, Pomidor 100 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2850.4 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 406.72 g; W tym cukry: 123.1 g; Błonnik pok.: 49.99 g; Sól: 11.46 g; WW: 35.61 Por; : 18.16 %; : 50.06 %; Ener. z T: 27.61 %; Ener. z Bł.: 3.51 %; K: 5369.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziamisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml, Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g, Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3383.14 kcal; Białko ogółem: 140.36 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 495.37 g; W tym cukry: 126.41 g; Błonnik pok.: 50.17 g; Sól: 11.76 g; WW: 44.56 Por; : 16.6 %; : 52.64 %; Ener. z T: 27.38 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 5487.87 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Ciąża mnoga (wysokobiałkowa)		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Sałata zielona z olejem: 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*-dieta 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziamisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml, Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Gruszka 1szt. 300 g, Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3367.51 kcal; Białko ogółem: 138.35 g; Tłuszcz: 104.9 g; Kw. tł. nasy.: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 487.85 g; W tym cukry: 122.79 g; Błonnik pok.: 50.08 g; Sól: 11.5 g; WW: 43.83 Por; : 16.43 %; : 52 %; Ener. z T: 28.04 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 5396.09 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Posiłki regeneracyjne		
	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Brokuł gotowany* 150 g,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1045.72 kcal; Białko ogółem: 48.17 g; Tłuszcz: 28.12 g; Kw. tł. nasy.: 6.38 g; Węglowodany ogółem: 157.43 g; W tym cukry: 17.76 g; Błonnik pok.: 14.03 g; Sól: 2.19 g; WW: 14.27 Por; : 18.42 %; : 54.85 %; Ener. z T: 24.2 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 2757.42 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna Broniewskiego		
<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziamisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,</p>
	<p>Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2965.78 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 95.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 428.84 g; W tym cukry: 73.16 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 10.26 g; WW: 40.31 Por; : 15.41 %; : 54.27 %; Ener. z T: 28.85 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3622.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Broniewskiego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
Podwieczorek: Drożdżówka. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2840.44 kcal; Białko ogółem: 112.6 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 403.89 g; W tym cukry: 77.28 g; Błonnik pok.: 19.29 g; Sól: 7.23 g; WW: 38.53 Por; : 15.86 %; : 54.16 %; Ener. z T: 29.01 %; Ener. z Bl.: 1.36 %; K: 3903.47 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa CH Broniewskiego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g,		
Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2502.64 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 75.7 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 362.2 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 50.6 g; Sól: 8.99 g; WW: 31.32 Por; : 17.98 %; : 49.8 %; Ener. z T: 27.22 %; Ener. z Bl.: 4.04 %; K: 5139.08 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa NCH Police Diabetologia		
Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Papryka świeża 100 g,		
Podwieczorek: Pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1845.28 kcal; Białko ogółem: 99.4 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; W tym cukry: 34.98 g; Błonnik pok.: 36.93 g; Sól: 5.31 g; WW: 22.57 Por; : 21.55 %; : 48.7 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bl.: 4 %; K: 4121.66 mg;

czwartek 2024-02-29 Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Police		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa drob udziec*- dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.54 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; W tym cukry: 71.47 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.31 Por; : 18.18 %; : 49.31 %; Ener. z T: 31.21 %; Ener. z Bl.: 1.49 %; K: 3839.97 mg;