

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USK nr 1 PUM Szczecin		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.49 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 376.87 g; W tym cukry: 119.03 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 6.69 g; WW: 34.28 Por; : 13.12 %; : 57.51 %; Ener. z T: 27.52 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 2997.56 mg;

poniedziałek 2024-02-26		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna dla dzieci		
Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2732.69 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 372.35 g; W tym cukry: 106.55 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 7.27 g; WW: 34.58 Por; : 15.04 %; : 50.73 %; Ener. z T: 31.92 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 2740.26 mg;

poniedziałek 2024-02-26		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Wegetariańska		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.09 kcal; Białko ogółem: 70.69 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 385.83 g; W tym cukry: 117.36 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sól: 6.35 g; WW: 34.74 Por; : 11.47 %; : 56.73 %; Ener. z T: 29.79 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3152.78 mg;

poniedziałek 2024-02-26		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.62 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.05 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 41 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.97 Por; : 14.21 %; : 52.81 %; Ener. z T: 29.35 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3413.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bez laktozy		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.62 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.05 g; Węglowodany ogółem: 362.28 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 41 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.97 Por; : 14.21 %; : 52.81 %; Ener. z T: 29.35 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 3413.19 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Grochowa z ziemniakami (bez glutenu) * 400 ml (<u>SEL.</u>), Makaron bezglutenowy 250 g, Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.57 kcal; Białko ogółem: 54.58 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 352.52 g; W tym cukry: 113.31 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 3.03 g; WW: 32.9 Por; : 9.68 %; : 58.69 %; Ener. z T: 30.38 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 2187.89 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa, bez mleka		
Chleb bezglutenowy 120 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Dżem 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Grochowa z ziemniakami (bez glutenu) * 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki () 250 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>), Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>), Dynia z wody 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb bezglutenowy 120 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 250 ml,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt.,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2303.53 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; Węglowodany ogółem: 328.18 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 4.74 g; WW: 29.47 Por; : 12.68 %; : 51.43 %; Ener. z T: 32.39 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4738.69 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bogatoresztkowa		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Salata zielona 20 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Rzdokiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.74 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 89.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 376.55 g; W tym cukry: 117.2 g; Błonnik pok.: 55.71 g; Sól: 6.85 g; WW: 32.07 Por; : 13.53 %; : 50.51 %; Ener. z T: 31.62 %; Ener. z Bł.: 4.39 %; K: 4468.49 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Łatwo strawna		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino *(), 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2238.5 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 327.78 g; W tym cukry: 104.65 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sól: 5.66 g; WW: 30.79 Por; : 13.95 %; : 55.22 %; Ener. z T: 30.25 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2929.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dzieci łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2694.89 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 443.21 g; W tym cukry: 164.07 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 5.86 g; WW: 42.16 Por; : 14.28 %; : 62.53 %; Ener. z T: 22.47 %; Ener. z Bł.: 1.63 %; K: 3960.12 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.69 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 387.52 g; W tym cukry: 122.11 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sól: 6.25 g; WW: 36.16 Por; : 16.06 %; : 63 %; Ener. z T: 19.77 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3767.26 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Żołądkowa		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Grysiówka * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2256.96 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 334.62 g; W tym cukry: 115.13 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 5.54 g; WW: 31.42 Por; : 14.96 %; : 55.78 %; Ener. z T: 28.53 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 2484.78 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Specjalna bezmleczna		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Solferino (bez mleka, bez glutenu)*() 400 ml (<u>SEL.</u>), Ryż na sypko 250 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Biszkoty b/m 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.78 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.9 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; W tym cukry: 49.48 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 5.52 g; WW: 33.05 Por; : 13.74 %; : 56.76 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 2859.34 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Papkowata		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Pasta z wędliną drob wp i nalką pietruszki. 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym. 300 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.58 kcal; Białko ogółem: 100.99 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 338.4 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.36 Por; : 16.12 %; : 50.07 %; Ener. z T: 31.03 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 5018.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Papkowata cukrzycowa		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>),	Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek*b/c 200 ml, Solferino* () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym. 300 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.8 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 308.8 g; W tym cukry: 35.11 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.26 Por; : 16.27 %; : 46.76 %; Ener. z T: 34 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4869.86 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna cukrzycowa		
Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>),	Solferino* () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym. 400 ml (<u>SEL.</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.49 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Tłuszcz: 115.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 153.27 g; W tym cukry: 17.66 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 3.68 g; WW: 13.44 Por; : 23.31 %; : 25.75 %; Ener. z T: 49.31 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 4109.48 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna wysokobiałkowa		
Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mleko w proszku 50 g (<u>MLE.</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Płatki owsiane na mleku. 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>),	Solferino* () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym. 400 ml (<u>SEL.</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.82 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 102.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 232.26 g; W tym cukry: 59.11 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 4.18 g; WW: 21.37 Por; : 20.07 %; : 37.74 %; Ener. z T: 40.81 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4744.64 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Przecierana		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Mleko w proszku 10 g (<u>MLE.</u>),	Solferino* () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki () 150 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>), Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym. 300 ml (<u>SEL.</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.72 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 247.12 g; W tym cukry: 45.7 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 3.75 g; WW: 22.65 Por; : 17.05 %; : 43.9 %; Ener. z T: 37.14 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4521.64 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Niskokaloryczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino* () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek*b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1485.68 kcal; Białko ogółem: 62.71 g; Tłuszcz: 35.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 234.04 g; W tym cukry: 29.12 g; Błonnik pok.: 30.4 g; Sól: 4.11 g; WW: 20.33 Por; : 16.88 %; : 54.83 %; Ener. z T: 21.74 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 2678.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26		Jadłospis dla diety: SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna	
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>), Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2955.69 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 103.17 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 419.39 g; W tym cukry: 127.94 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 8.3 g; WW: 38.53 Por; : 15.03 %; : 52.19 %; Ener. z T: 31.41 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3754.13 mg;

poniedziałek 2024-02-26		Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna	
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek kiszony 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Solferino * () z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2923.54 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 447.25 g; W tym cukry: 129.9 g; Błonnik pok.: 26 g; Sól: 9.17 g; WW: 42.02 Por; : 13.75 %; : 57.63 %; Ener. z T: 27.53 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3338.58 mg;

poniedziałek 2024-02-26		Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna dziecięca	
Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),	Solferino * () z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany 150 g (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 250 ml,	Podwieczorek: Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2806.09 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 417.79 g; W tym cukry: 97.17 g; Błonnik pok.: 17.44 g; Sól: 6.52 g; WW: 40.17 Por; : 15.99 %; : 57.07 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 2586.56 mg;

poniedziałek 2024-02-26		Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna cukrzyca wysokobiałkowa/wys	
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek kiszony 50 g, Kawa z mlekiem instant.b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Solferino * () z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml, Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Majonez 20 g (<u>JAJ, GOR.</u>),	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Positek nocny: Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2937 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 104.37 g; Kw. tł. nasy.: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 383.38 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 42.62 g; Sól: 10.25 g; WW: 34.14 Por; : 17.97 %; : 46.38 %; Ener. z T: 31.98 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 3907.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczerek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2680.89 kcal; Białko ogółem: 97.2 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 406.18 g; W tym cukry: 132.58 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 6.04 g; WW: 38.6 Por; : 14.5 %; : 57.73 %; Ener. z T: 27.18 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 3445.83 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek kiszony 50 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () z mięsem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowy naturalny 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml,	Podwieczerek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2793.94 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 446.55 g; W tym cukry: 129.5 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 8.89 g; WW: 41.96 Por; : 14.36 %; : 60.21 %; Ener. z T: 24.3 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3335.58 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiew biała 100 g,	Podwieczerek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.57 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; W tym cukry: 50.14 g; Błonnik pok.: 60.74 g; Sól: 7.29 g; WW: 25.72 Por; : 18.07 %; : 45.17 %; Ener. z T: 30.03 %; Ener. z Bł.: 5.36 %; K: 5486.04 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wysokolaryczna/wysokobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiew biała 100 g,	Podwieczerek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3070.17 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 113.2 g; Kw. tł. nasy.: 51.17 g; Węglowodany ogółem: 403.57 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 66.79 g; Sól: 10.13 g; WW: 33.87 Por; : 17.6 %; : 43.88 %; Ener. z T: 33.18 %; Ener. z Bł.: 4.35 %; K: 6194.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wątrobowa/trzustkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 250 g, Pulpet drobiowy 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml,	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta warzywna* (bez oleju) 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2243.73 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 50.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 339.98 g; W tym cukry: 41.96 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.26 Por; : 21.05 %; : 55.7 %; Ener. z T: 20.21 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 5490.69 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa ciężarnych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Ogórek świeży 100 g,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml, Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.91 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw. tł. nasy.: 42.53 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; W tym cukry: 45.92 g; Błonnik pok.: 56.82 g; Sól: 7.52 g; WW: 27.66 Por; : 16.48 %; : 44.59 %; Ener. z T: 32.72 %; Ener. z Bł.: 4.59 %; K: 4831.18 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa dla matek karmiących		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Ogórek świeży 100 g,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml, Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.96 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw. tł. nasy.: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; W tym cukry: 45.92 g; Błonnik pok.: 56.82 g; Sól: 8.04 g; WW: 27.74 Por; : 16.9 %; : 43.08 %; Ener. z T: 34.12 %; Ener. z Bł.: 4.42 %; K: 4831.18 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa dla dzieci		
Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 150 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Jablko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2861.93 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 104.2 g; Kw. tł. nasy.: 53.4 g; Węglowodany ogółem: 390.16 g; W tym cukry: 51.53 g; Błonnik pok.: 58.38 g; Sól: 9.57 g; WW: 33.33 Por; : 16.21 %; : 46.37 %; Ener. z T: 32.77 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 4277.58 mg;

Jadłospis dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa bezmleczna		
Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>),	Solferino (bez mleka)*() 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 0 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Rzodkiew biała 100 g ,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.01 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; W tym cukry: 26.36 g; Błonnik pok.: 46.1 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.01 Por; : 15.02 %; : 45.74 %; Ener. z T: 33.9 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 3847.46 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzyca nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek () b/c 250 g , Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml ,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki b/c* 200 ml , Podpiomyki b/c 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 30 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251.56 kcal; Białko ogółem: 46.98 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 351.05 g; W tym cukry: 23.28 g; Błonnik pok.: 42.62 g; Sól: 6.35 g; WW: 30.82 Por; : 8.35 %; : 54.79 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 3.79 %; K: 2434.51 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemiaki () 250 g , Pulpet drobiowy (bez soli) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g , Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Miód (25g) 2 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.94 kcal; Białko ogółem: 46.36 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; W tym cukry: 85 g; Błonnik pok.: 41.89 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.45 Por; : 7.98 %; : 59.3 %; Ener. z T: 25.56 %; Ener. z Bł.: 3.61 %; K: 5290.02 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dna moczaniowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g , Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 200 ml ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295.74 kcal; Białko ogółem: 79.41 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 367.01 g; W tym cukry: 124.04 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sól: 6.99 g; WW: 33.77 Por; : 13.84 %; : 59.1 %; Ener. z T: 25.98 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3067.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Atopowa		
Wafle ryżowe 40 g, Margaryna porojowa 15g 2 szt, Filet z indyka gotowany 100 g, Ogórek świeży 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera)*() 400 ml (<u>GLU JECZ</u>), Ziemniaki () 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) ATOPOWA 240 g, Sos jarzynowy (bez selera, bez glutenu) 100 ml, Brokuł gotowany* 150 g, Woda źródlana 250 ml,	Zapiekanka z ziemników i warzyw*- dieta Atopowa 400 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jabłek z/c* 200 ml,	Podwieczorek: Ryż na wodzie 200 ml, Mus z jabłek () z/c 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.71 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 14.2 g; Węglowodany ogółem: 298.23 g; W tym cukry: 43.15 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 3.69 g; WW: 26.98 Por; : 20.81 %; : 51 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 5862.92 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Niemowlaki		
Płatki owsiane na mleku. 200 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Solferino * () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron drobny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 50 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 150 ml,	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1615.57 kcal; Białko ogółem: 58.82 g; Tłuszcz: 31.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; W tym cukry: 106.11 g; Błonnik pok.: 12.79 g; Sól: 4.08 g; WW: 27.28 Por; : 14.56 %; : 67.62 %; Ener. z T: 17.79 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 1810.05 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL papkowata niemowlaki		
Płatki owsiane na mleku. 200 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 100 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Cukinia pieczona z olejem * 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Solferino * () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron drobny 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 50 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 200 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c* 150 ml,	Podwieczorek: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1857.41 kcal; Białko ogółem: 66.7 g; Tłuszcz: 47.44 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; W tym cukry: 100.27 g; Błonnik pok.: 14.2 g; Sól: 3.97 g; WW: 28.77 Por; : 14.36 %; : 61.95 %; Ener. z T: 22.99 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 1895.78 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy I trymestr		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.9 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 361.94 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 56.73 g; Sól: 6.69 g; WW: 30.46 Por; : 14.43 %; : 53.9 %; Ener. z T: 25.72 %; Ener. z Bł.: 5.01 %; K: 4634.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy II trymestr		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * (). 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 100 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL.</u>), Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2659.13 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw. tł. nasy.: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 393.58 g; W tym cukry: 87.2 g; Błonnik pok.: 61.77 g; Sól: 7.9 g; WW: 33.14 Por; : 13.87 %; : 49.91 %; Ener. z T: 30.86 %; Ener. z Bł.: 4.65 %; K: 4804.85 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy III trymestr		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * (). 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 100 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 150 g (<u>MLE, SEL.</u>), Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2762.93 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw. tł. nasy.: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 395.9 g; W tym cukry: 98.76 g; Błonnik pok.: 58.8 g; Sól: 7.49 g; WW: 33.67 Por; : 14.55 %; : 48.8 %; Ener. z T: 31.7 %; Ener. z Bł.: 4.26 %; K: 5103.65 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * (). 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Papryka świeża 100 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 200 g (<u>MLE, SEL.</u>), Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2867.83 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 99.16 g; Kw. tł. nasy.: 48.79 g; Węglowodany ogółem: 415.13 g; W tym cukry: 101.79 g; Błonnik pok.: 63.18 g; Sól: 7.7 g; WW: 35.17 Por; : 14.53 %; : 49.09 %; Ener. z T: 31.12 %; Ener. z Bł.: 4.41 %; K: 5370.85 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Ciąża mnoga (wysokobiałkowa)		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 150 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Serek a'la homogenizowany 150 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 70 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Surówka z selera i marchwi b/c() 200 g (<u>MLE, SEL.</u>), Mandarynka 2 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2992.94 kcal; Białko ogółem: 133.07 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 51.51 g; Węglowodany ogółem: 421.58 g; W tym cukry: 106.96 g; Błonnik pok.: 63.18 g; Sól: 8.19 g; WW: 35.85 Por; : 17.78 %; : 47.9 %; Ener. z T: 29.27 %; Ener. z Bł.: 4.22 %; K: 5545.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26

Jadłospis dla diety: SZ-UL Posiłki regeneracyjne

Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ SEL), Ziemniaki () 250 g, Kielbasa Śląska wieprzowa średnio rozdrobniona, wędzona, parzona w osłonce jadalnej 100 g (SOJ), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE SEL), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1023.32 kcal; Białko ogółem: 24.87 g; Tłuszcz: 29.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 159.57 g; W tym cukry: 11.74 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sól: 3.97 g; WW: 13.52 Por; : 9.72 %; : 52.91 %; Ener. z T: 26.07 %; Ener. z Bł.: 4.73 %; K: 3672.07 mg;

poniedziałek 2024-02-26

Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna Broniewskiego

Płatki owsiane na mleku. 300 ml (MLE GLU OW), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 16.67 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 100 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ),

Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ SEL), Makaron 250 g (GLU PSZ), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 16.67 g (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Ser żółty 50 g (MLE), Majonez 20 g (JAJ GOR), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 250 ml, Chrupki kukurydziane 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3083.06 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw. tł. nasy.: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 457.15 g; W tym cukry: 135 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sól: 9.31 g; WW: 41.7 Por; : 15.34 %; : 54.33 %; Ener. z T: 28.7 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3599.33 mg;

poniedziałek 2024-02-26

Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Broniewskiego

Płatki owsiane na mleku. 300 ml (MLE GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 16.67 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ),

Solferino * () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,

Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 16.67 g (MLE), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,

Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.5 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; W tym cukry: 156.1 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sól: 4.66 g; WW: 35.74 Por; : 14.17 %; : 61.43 %; Ener. z T: 23.67 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3866.07 mg;

poniedziałek 2024-02-26

Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa CH Broniewskiego

Płatki owsiane na mleku. 300 ml (MLE GLU OW), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ),

Solferino * () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Mus z jabłek () b/c 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (MLE), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,

Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta drobiowo-warzywna c/w z kurczaka () 100 g (SEL), Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,

II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Rzodkiew biała 100 g,

Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Surówka z selera i marchwi b/c () 150 g (MLE SEL),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.29 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 354.09 g; W tym cukry: 60.52 g; Błonnik pok.: 59.19 g; Sól: 6.69 g; WW: 29.64 Por; : 16.37 %; : 50.23 %; Ener. z T: 27.31 %; Ener. z Bł.: 5.04 %; K: 5114.5 mg;

Jadłospis dla oddziałów

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa NCH Police Diabetologia		
Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Solferino (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki (j) 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z selera i jabłka b/c (j) 150 g (<u>MLE, SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Papryka świeża 100 g,	Podwieczorek: Surówka z selera i marchwi b/c(j) 150 g (<u>MLE, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1803.75 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 44.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 296.87 g; W tym cukry: 36.66 g; Błonnik pok.: 53.03 g; Sól: 6.83 g; WW: 24.56 Por; : 17.95 %; : 54.07 %; Ener. z T: 22.18 %; Ener. z Bł: 5.88 %; K: 5641.48 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Police		
Płatki owsiane na mleku. 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Solferino (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Mus z jabłek prażonych 200 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.91 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 360.49 g; W tym cukry: 116.97 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sól: 5.44 g; WW: 33.88 Por; : 14.65 %; : 57.59 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł: 1.77 %; K: 3393.96 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Neutropeniczna		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>), Ser żółty Gouda plastry 100g 1 szt (<u>MLE.</u>), Miód (25g) 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami (j)* OTS 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>), Sos pomidorowy OTS 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>), Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Biskopki b/m 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>), Serek o smaku waniliowym termizowany 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3277.03 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 107.41 g; Kw. tł. nasy.: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 469.25 g; W tym cukry: 71.11 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 9.62 g; WW: 44.34 Por; : 14.31 %; : 54.22 %; Ener. z T: 29.5 %; Ener. z Bł: 1.53 %; K: 2563.42 mg;

poniedziałek 2024-02-26 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa OTS neutropeniczna		
Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>), Ser żółty Gouda plastry 100g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml, Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>),	Kalafiorowa z ziemniakami (j)* OTS 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>), Sos pomidorowy OTS 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>), Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
	Podwieczorek: Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3000.53 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 111.72 g; Kw. tł. nasy.: 57.22 g; Węglowodany ogółem: 387.5 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 10.61 g; WW: 35.8 Por; : 16.35 %; : 47.8 %; Ener. z T: 33.51 %; Ener. z Bł: 1.93 %; K: 3048.75 mg;